

## Godišnji izvještaj 2018. Krugovi Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje

Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje promiče prava i zastupa položaj ranjivih skupina u društvu, kao i razvoj ostalih pojedinaca.

### Cilj Krugova

- je promicanje, unapređenje i podržavanje osobnog razvoja pojedinca, edukacija i istraživanje vlastitih resursa i talenata, te korištenje istih na najbolje moguće načine, razvijajući pri tom kulturu slobodnog vremena, unapređujući svoj život kao i društvo u cjelini te pomažući kroz humanitarno djelovanje (volontiranje i prikupljanje novčanih ili materijalnih sredstava) usmjereno pružanju podrške i pomoći maligno oboljelima, osobito djeci, te socijalno ugroženim obiteljima i drugim socijalno ugroženim skupinama (osobito onima narušenog zdravlja) u poboljšanju kvalitete života i življenja.
- Pojedinaac jedino kao zadovoljna jedinka može najviše pridonijeti društvu u kojem živimo i stvarati oko sebe krugove zadovoljstva te svojom osobnošću i razvojem poticati druge osobe oko sebe na edukaciju i unapređenje osobnog razvoja kroz otkrivanje resursa i talenata koji su nam svima dani te raspolažući s njima na najbolje moguće načine.

Područja djelovanja udruge sukladno ciljevima su :

- ljudska prava,
- socijalna djelatnost,
- zaštita zdravlja,
- demokratska politička kultura,
- gospodarstvo.

Sve aktivnosti udruge provodi educirani i profesionalni tim stručnjaka, pedagoga, socijalnih radnika, sociologa, socijalnih pedagoga, integrativnih gestalt terapeuta, ekonomista te uz podršku volontera i pridruženih stručnjaka suradnika.

## Programi, aktivnosti i projekti kroz godinu

### Djeca za 5 – humanitarni projekt u partnerstvu sa osnovnim školama Grada Zagreba

Za ovaj projekt imamo očitovanje Ministarstva prosvjete, kulture i športa. Ovim projektom djeca pomažu maligno oboljeloj djeci koja su niskog socijalnog statusa na način da doniraju našem Centru igračke koje su očuvane i s kojima se više ne igraju.

Igračke se izlažu u Donacijskom centru, na adresi Kombolova 13, Utrina; igračke se doniraju građanima koji za uzvrat ostavljaju 1,2,5 ili 10 kn kao zahvalu za donaciju...; sva sredstva stavljaju se na humanitarni račun Centra te prosljeđuju obiteljima sa maligno oboljelom djecom kojima su sredstva potrebna za lijekove za jačanje imuniteta ili na troškove putovanja (ako nisu iz Zagreba).

Cilj projekta je potaknuti empatiju i humanitarno djelovanje kod djece, pružiti djeci uvid u potrebe maligno oboljele djece, potaknuti ih da svojim djelovanjem utječu na poboljšanje kvalitet i uvjeta života svojih oboljelih vršnjaka. Na ovom projektu surađujemo sa preko 30 osnovnih škola na području Grada Zagreba. U prošloj godini suradnja je bila ostvarena sa OŠ Pisarovina, OŠ Šestine, OŠ Svetice, OŠ Cvjetno naselje, OŠ Savica, OŠ Borovje, OŠ August Šenoa, OŠ Trnsko, B.A.B.E., Auto Hrvatska te donacijama građana. Svi subjekti i aktivisti koji su donirali rabljene igračke doprineli su izvođenju ovog projekta. Putem ovog projekta pomognuto je (0-14 godina) 31 korisnik (15-26 godina) 8 korisnika. Nekim korisnicima pomognuto je i više puta, ovisno o situaciji. Prosljedili smo 91.900,00 kn za financijsku pomoć korisnicima.

### I kuna je dovoljna, humanitarni projekt

Ovaj projekt je osmišljen kako bismo aktivirali građane za pomoć djeci, mladima i odraslima oboljelima od malignih bolesti ujedno i socijalno ugroženima. Na javnim mjestima postavimo štand udruge s natpisom 'I kuna je dovoljna' za pomoć (najčešće u trgovačkim centrima ili većim trgovačkim lancima). Na štandu postavljamo ruketvorine kao i posudu s mudrim izrekama kojima želimo potaknuti pozitivan slijed misli i posljedično povećati kvalitetu života naših građana.

- U pripremi i izradi ruketvorina i mudrih izreka sudjeluju volonteri i članovi Centra, od kojih su mnogi i sami prošli ili prolaze kroz maligno oboljenje.
- Prvo humanitarno djelovanje 'I kuna je dovoljna', održano je 15.06.2012. u Zagrebu u trgovačkom centru City One East. Od tada je gotovo svaki vikend ovo humanitarno djelovanje gostovalo u nekom od trgovačkih centara grada Zagreba ili Hrvatskoj.

- Tim djelovanjem želimo osvijestiti građane da nije potrebno odricati se velikih novčanih iznosa kako bismo nekome pomogli: kap po kap čini slap, kao i zrno po zrno pogaču.
- Od tada je gotovo svaki vikend ovo humanitarno djelovanje gostovalo u nekom od trgovačkih centara grada Zagreba ili Hrvatskoj. Na humanitarnom računu u 2018. prikupili smo 105.128,50 kn, a prosljedili smo 91.900,00 kuna.
- Time smo pomogli 44 korisnika (Ž 23; M 21). Prema godinama (0-14 god) 31 korisnika; (15-26 god) 8 korisnika; (27-64 godina) 4 korisnika i (65+ godina) 1 korisnik. 11 korisnika je iz Zagreba, a 33 iz cijele Hrvatske, od čega je 5 samohranih roditelja. Nekima smo pomogli i više puta, ovisi o situaciji.
- Na ovom projektu surađujemo s trgovačkim centrima u Zagrebu, ali i svim većim gradovima diljem Hrvatske: Arena centar, King Cross, Avenue Mall, City One East, City One West, Centar Cvjetni, Emmezeta, Garden Mall, Plodine, Kaufland, Konzum, Pevac, Cinestar kina, Green Gold, Autobusni kolodvor, Željeznički kolodvor, Centar Lumini, Supernova Cvjetno- Garden Mall i Buzin. Projekt je financiran sredstvima Centra te donacijama građana te suradničkih udruga. Svrha postavljanja štanda je i promotivna, gdje pozivamo građane na volontiranje u aktivnostima Centra, kao i one kojima je pomoć potrebna da se uključe u savjetovanja, radionice i aktivnosti koje provodimo.

### Praktičan život, lifestyle magazin

Ovaj projekt je pokrenut 2010. godine kako bismo građanima prezentirali praktičan, jednostavan, kvalitetan život u raznim životnim periodima i okolnostima. Portal je moguće pratiti na <http://www.prakticanzivot.com/>.

### Donacijski centar

Program osmišljen tijekom ljeta 2015. godine, a zaživio tijekom jeseni iste godine, prilikom preseljenja u novi prostor. Osmišljen je kao izlaganje rukotvorina, doniranih igračaka, majica, odjeće, nakita, torbi i papuča, koje se izrađuju na radionicama, kao i koje naši vrijedi volonteri i članovi izrađuju u svoje slobodno vrijeme. Na ovaj način donacijom za pojedini proizvod prikupljamo financijsku pomoć za socijalno ugrožene i maligno oboljele osobe. Donacijski centar radio je radnim danom od 10-18 sati te subotom od 9-13 sati.

### Europska volonterska služba

Projekti "Budi humanost i podrška u životu ranjivih osoba" (Be Humanity and Support in the Life of Vulnerable People) te „Čini pravu stvar sa pravom svrhom“ (Do the right thing for the right purpose“) osmišljeni su kako bi se potaknulo volontersko iskustvo mladih osoba u pružanju podrške ranjivim skupinama: maligno oboljelima, starijima i nemoćnima te socijalno ugroženima, kao i uvođenje u rad udruga humanitarnog karaktera. Projekti su

podržani od strane Europske komisije putem programa Erasmus plus, Agencije za mobilnost i EU programe te Grada Zagreba.

Cilj aktivnosti je unaprijediti vještine i kompetencije volontera, kroz praktičan angažman (rad na terenu s korisnicima) i metodama neformalnog učenja. Volontere se kroz aktivnosti poticalo na sudjelovanje u zajednici, aktivizam, razvijanje empatije za socijalno ranjive skupine te promicanje socijalne inkluzije i solidarnosti. Volonteri su jačali osobne kompetencije i pripremali se tržište rada.

Kroz projekt smo osigurali prijenos trajnog znanja, koje je potvrđeno Youthpassom i iskustveno. Namjera je uključiti mlade osobe koje žive u otežanim socijalnim uvjetima, geografski udaljene od većih gradova i/ili prekinutim školovanjem ili niskom naobrazbom/ još su u razdoblju educiranja. Kroz projekt im se željela pružiti šansa za učenje, inovativnost i otkrivanje vlastitih potencijala koje će koristiti pri povratku u svoje zemlje. Stvorila se povezanost mlađih i starijih generacija te djece, a na taj način omogućila međugeneracijska solidarnost i podizanje svijesti o multikulturalnosti. Volonteri su kroz osobne projekte promovirali rad Krugova, osmišljavanjem i provođenjem radionica stranih jezika, kreativnih radionica, prevencije nasilja među djecom, multikulturalnih radionica za djecu, mlade i odrasle osobe, Mindfulness radionicama,... Također, You Tube kanalom, uređivanjem EVS bloga te snimanjem filmova i javnim manifestacijama, podigli su svoje kompetencije, kao i ojačali vidljivost Krugova unutar lokalne zajednice. Rad sa korisnicima starije životne dobi bio je glavna aktivnost, gdje su pokazali veliku empatiju i spremnost za pomaganje.

Od siječnja 2018. do kraja kolovoza na projektu su sudjelovali sljedeći volonteri: Carmine Di Napoli, Italija; Fabrizio Marino, Italija; Marta Tornero Catellanos, Španjolska; Joanna Pawlowska, Poljska; Elif Gonultas, Turska; Stefania Macas Namina; Španjolska. Od perioda rujana do kraja godine, tijekom novog projekta ugošćujemo nove volonterke iz Španjolske: Ester Picon Ortolano, Myrea Alcaniz Basurto te Styliani Ioanna Tzertzeveli, Grčka i Claudia Daniela Soares Marinho, Portugal.

Aktivnosti projekta održavaju se u Gradu Zagrebu i okolici, gdje volonteri imaju kontinuiranu podršku u volonterskom angažmanu, organiziranu od strane Centra Krugovi. Sve aktivnosti neformalnog su karaktera, čija će se primjena koristiti u praktičnom i teorijskom smislu. Metode za podršku radu volontera su edukacije, savjetovanja, grupne podrške i usmena/pismena povratna informacija.

Navedeno se postiže kroz:

- Humanitarni rad u kojem volonteri potraživanjem donacija građana na terenu vježbaju hrvatski jezik te ujedno pomažu maligno oboljelima. Tijekom tog angažmana volonteri su uključeni u kreativni rad za izradu suvenira, kao i prikupljanje i sortiranje rabljenih igračaka.

- Podršku za maligno oboljele i starije, nemoćne osobe, volonteri pružaju tijekom terenskih posjeta korisnicima u domovima, pomoć u kućanskim poslovima, šetnji i donošenju namirnica iz trgovine, lijekova.
- Program podrške za djecu i mlade- pomoć u osmišljavanju i pripremi psihosocijalnih i kreativnih radionica za djecu i mlade, podrška u izvedbi radionica za djecu i mlade
- Rad u uredu- uređivanje web i Facebook stranice Krugova, te Youtube kanala, pisanje članaka za blog, te uređivanje blog portala Krugova, uređivanje fotografija u Photoshopu za Web shop, osmišljavanje i priprema letaka, postera te ostalog promotivnog materijala, sudjelovanje u organizaciji manifestacija, sudjelovanje na timskim sastancima, uvodnim edukacijama, supervizijama volontera, radionicama evaluacije i refleksije volonterskog rada
- Supervizija i koordinacija omogućuje osnaživanje za rad, održavanje motivacije i poticanje kreativnosti volontera.

## Program podrške maligno oboljelim osobama

Podržan od strane Grada Zagreba, Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva te vlastitim resursima Krugova. Ovim projektom provodimo individualnu podršku za maligno oboljele individualnim savjetovanjima, posjetama i podrškom volontera, organiziranim prijevozom uz pratnju na terapije te psihosocijalnu podršku u obliku savjetovanja i terapijskih susreta.

- Surađujemo sa osnovnim školama u provođenju radionica senzibilizacije djece za maligna oboljenja, patronažnim i službama, Centrom za socijalnu skrb Zagreb, Udrugom Ljubav na djelu, Klaićevom bolnicom u Zagrebu, Centrom za koordinaciju palijativne skrbi Zagreb, Udrugom medicinskih sestara, Udrugom umirovljenika Botinec, Udrugom Anđeo Gabrijel, Udrugom oboljelih od limfoma i leukemije, Udrugom sve za nju, obuhvaćamo područje cijele Hrvatske.
- Usluga individualnih savjetovanja: Korisnici usluge bile su maligno oboljele osobe i njima bliske osobe koje su kroz individualno savjetovanje bile potaknute na pozitivan način razmišljanja, na aktivnu borbu za pozitivan ishod malignog oboljenja te su kroz jednokratna, povremena ili redovita savjetovanja sa gestalt terapeutima razgovarali o svojim strahovima, problemima i trenutnim psihičkim stanjima. Na ovaj način kod maligno oboljelih osoba prevenirana je trajna depresija kao i teži psihološki problemi.
- Usluga posjete maligno oboljelima: Korisnici ove usluge bile su maligno oboljele osobe koje se osjećaju usamljene i nemaju adekvatnu podršku obitelji i bliskih osoba, kao i djeca na odjelima Klinike za dječje bolesti Klaićeva. Kroz navedenu uslugu omogućeno im je održavanje socijalnog kontakta te razgovor sa obučanim volonterima, čime se neposredno utjecalo i na psihofizičko stabilnije stanje maligno oboljele osobe.

- Radionice za osnovnoškolce: Kroz ovu aktivnost senzibilizirana su djeca osnovnih škola u Zagrebu, čime se utjecalo na empatiju djece, bolju međuvršnjačku podršku i komunikaciju maligno oboljelim vršnjacima. Isto tako, prikupljali su se čepovi i igračke za donacije koje se prosljeđuju maligno oboljelim osobama.
- Edukacija za volontere: Sudjelovali su volonteri, osobe koje rade sa maligno oboljelima te su kroz edukaciju motivirane, osnažene i obučene za pristup maligno oboljeloj osobi. Supervizija u cilju rješavanja konflikata, unutarnjih problema i poteškoća u kontaktu s korisnicima.

## Program podrške starijima i nemoćnima

Svrha ovog projekta jest umanjiti socijalnu isključenost i stopu rizika od siromaštva starijih osoba s područja Grada Zagreba i Grada Karlovca, općine Krnjak, Karlovačke i Krapinsko-zagorske županije, te pridonijeti njihovoj integraciji u život zajednice kao i zajednice u život njenih sugrađana iz ranjivih odnosno socijalno osjetljivih skupina. Projekt je podržan od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

- Organizirani prijevoz uz pratnju za starije i nemoćne osobe na području Zagreba i okolice Karlovca. Korisnici će prijevoz koristiti za dolaske liječniku, na preglede u bolnicu te na radionice i aktivnosti organizirane putem projekta. Na ovaj način će se starijim osobama omogućiti adekvatna briga o zdravlju te socijalna inkluzija u aktivnosti: radionica, druženja organiziranih od strane Centra Krugovi.
- Kućna posjeta i pomoć u kući za starije osobe, korisnike Centra za socijalnu skrb Zagreb i Karlovac. Cilj aktivnosti je smanjiti osjećaj usamljenosti kroz razgovor tijekom posjete te pružanjem praktične pomoći za starije osobe koje nisu fizički sposobne samostalno obavljati kućanske poslove. Volonteri će korisnicima pomoći u jednostavnijim kućanskim poslovima, kako bi im se stvorilo okruženje ugodnije za život, pomoći u šetnji na svježem zraku, donošenju namirnica ili lijekova iz trgovine.
- Osobna i telefonska savjetovanja za osobe suočene sa narušenom slikom o sebi uslijed socijalne isključenosti te one koje su u stanju depresije/gubitka smisla radi odlaska u mirovinu.
- Radionice Čajanka- bojanka. Jednom tjedno korisnici su uključeni u radionice za prevenciju i poboljšanje općeg psihosocijalnog stanja i zdravlja korisnika, kroz rad na sebi, stvaranje pozitivne slike o sebi, poboljšanje međuljudskih odnosa, zdravu prehranu, rješavanje konflikata, tehnike relaksacije, meditacije i usmjeravanja tijekom misli kroz metode iz gestalt terapije. Uz psihoterapijski rad korisnici bojuju bojanke za odrasle- grupna radna terapija i povezivanje.

- Edukacija za rad sa starijim i socijalno isključenim osobama (sukladno uključenosti novih volontera) i mjesečna supervizija volontera.
- Lokalna akcija za prikupljanje odjeće, hrane i higijenskih potrepština. Lokalna akcija provodila se na području grada Zagreba i Karlovca u suradnji sa udrugama umirovljenika, uključenim korisnicima i srodnim udrugama i organizacijama koje se bave sličnim aktivnostima. Prikupljanjem stvari koje volonteri, građani i uključeni u projekt ne trebaju, pomaže se socijalno ugroženim starijim osobama sa područja Zagreba i Karlovca. Promocijom aktivnosti prikupljanja, te suradnjom sa lokalnim medijima i srodnim institucijama, potrepštine i odjeća se odnosi socijalno najugroženijima. Dvije akcije: Božić, a sljedeća će biti održana za Uskrs sljedeće godine (uz manje povremene lokalne akcije uz pomoć građana).

## Otvori kišobran nenasilja

Projekt „Otvori kišobran nenasilja“ 2017./2018. namijenjen je edukaciji, aktivnom sudjelovanju i kreativnom izričaju djece 2. do 5. razreda razreda osnovne škole, učitelja i njihovih roditelja s ciljem prevencije vršnjačkog i elektroničkog nasilja među djecom kroz aktivno i kreativno sudjelovanje i njima bliske aktivnosti na području Grada Zagreba, Rovišća, Čazme i Velike Gorice. Podržano od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade.

Generalni cilj projekta:

Prevenirati vršnjačko i elektroničko nasilje te govor mržnje među djecom osnovnih škola Grada Zagreba Velike Gorice, Čazme i Rovišća, kroz poticanje suradnje stručnjaka, roditelja i učitelja

Aktivnosti i ciljevi projekta:

- Prikupiti i obraditi statističke podatke o utjecaju nasilja, oblicima i pojavnosti vršnjačkog i elektroničkog nasilja među djecom među roditeljima, stručnjacima koji rade s djecom i građanima putem anketnih upitnika
- Osnažiti i educirati osnovnoškolsku djecu za borbu protiv svih oblika nasilja putem kreativnih i terapijskih radionica za suzbijanje govora mržnje i poticanje tolerancije, educirati djecu 4. i 5. razreda o opasnostima Interneta i elektroničkog nasilja
- Potaknuti aktivno sudjelovanje i kreativnost djece povodom obilježavanja Međunarodnog dana tolerancije i nenasilja
- Putem dramske ekspresije, aktivno uključiti emocije i sudjelovanje djece

- Djecu 2.- 3. razreda podučiti tehnikama zauzimanja za sebe, rješavanja problema bez tužakanja i nenasilnom rješavanju sukoba i zadirkivanja
- Educirati učitelje i roditelje za primjenu gestalt metoda u radu s djecom te za usvajanje alata za odgoj i prevenciju vršnjačkog i elektroničkog nasilja, potaknuti suradnju stručnjaka i roditelja
- Stručnjacima škole i roditeljima omogućiti jasnoću protokola i zakona u postupanju s vršnjačkim nasiljem te onim putem društvenih mreža
- Pružiti psihoterapijsku podršku za roditelje djece s poteškoćama u socijalizacijskim vještinama, koja trpe ili su podložna su nasilju
- Educirati i informirati djecu, roditelje i stručnjake o prevenciji nasilja i metodama putem izrade i distribucije brošure, Facebook stranicom te promocijom animiranih filmova Kako se zaštititi na Internetu i spriječiti 'cyberbullying' i Komunikacijske vještine za sprječavanje vršnjačkog nasilja
- Ojačati umreženost Centra Krugovi, osnovnih škola, udruge Puna kuća, policije, centara za socijalnu skrb na prevenciji nasilja na Internetu i govora mržnje
- Ostvariti kontinuirano informiranje, podršku i aktivno sudjelovanje korisnika u kreiranju Facebook stranice

Navedeni generalni i specifični ciljevi ostvarili su se kroz godišnju provedbu aktivnosti na području Grada Zagreba, Velike Gorice, Čazme i Rovišća. Primjenom gestalt tehnika, art terapije, imago dijaloga i dramske ekspresije djeca i odrasli su se educirali i radili na razvoju socijalnih vještina nužnih u prevenciji nasilja. Statističkim podacima prikupljenim anketnim uzorkom ustvrdili smo postojanje problema i okidača po mišljenju roditelja, stručnjaka i građana. Kroz projektne aktivnosti utvrdili smo uzroke postojanja problema u kontaktu s djecom putem radionica u osnovnim školama i Centru Krugovi te putem savjetovanja /telefonskih, online i individualnih/. Kroz stručne edukacije roditelja o sigurnosti djece u školi i izvan nje te na društvenim mrežama, metodama povezivanja s djetetom, stvaranja povjerenja te alatima za praćenje aktivnosti djece na Internetu, umrežiti smo dionike koji su uključeni u prevenciju nasilja na Internetu i putem sredstava komunikacije na daljinu.

Dječja znatiželja, interes za radionice bili su potaknuti putem kreativnog pristupa – poticanjem umjetničkih vještina djece kroz glumu, snimanje video uradaka, art terapijom, psiho dramom, likovnim i literarnim radovima, educiranjem putem animiranog filma te aktivnim uključivanjem djece u procese stvaranja okruženja nenasilja i tolerancije.

## Pružam ruku

Aktualni svjetski događaji, velike migracije i bujica različitosti (kulturnih, rasnih, nacionalnih, vjerskih i dr.) stavljaju pred nas dodatne/nove izazove poput integracije obitelji azilanata, uz postojeće i dugogodišnje (npr. problem romske manjine).



Prema Temeljnim ciljevima Natječaja Ministarstva znanosti i obrazovanja formirali smo aktivnosti kojima smo prvenstveno promicali jednakopravnost nacionalnih manjina i azilanata, pored toga i ostale djece koja su različita i zbog toga socijalno isključena, poticali svijest i aktivizam za interkulturalnost i multikulturalnost. Sve navedeno postigli smo kroz aktivnosti koje su djeci bliske i zanimljive, poticanjem volonterstva, aktivnog sudjelovanja, poticanjem kritičkog mišljenja, spoznajama o ljudskim pravima- posebno pravima djece nacionalnih manjina i azilanata, jačanjem alata za osobni razvoj djeteta i prihvaćanje drugih, kao i integraciju manjina unutar lokalne i šire zajednice. Projektom 2017./2018. se poticalo kreativno izražavanje i stvaralaštvo, ovladavanje jezikom, ovladavanje školskim gradivom te aktivnosti slobodnog vremena, sve u ozračju poticanja integracija manjina i azilanata.

Stoga je osnovni cilj našeg projekta putem promicanja dječjih prava za sve, a posebno djecu nacionalnih manjina i migranata, promicati multikulturalnost i multietničnost, ojačati svijest o potrebama, pravima i mogućnostima integracije nacionalnih manjina i azilanata te općenito poticati očuvanje osobnog i nacionalnog identiteta djece na području području Novog Zagreba, Velike Gorice, Sesveta i Muruskog Središća.

Navedeni osnovni cilj postignut je kroz pomno razrađene aktivnosti, koje se nadovezuju za ostvarenje specifičnih ciljeva u partnerstvu s osnovnim školama Šćitarjevo, Mursko Središće, Sesevetska Sopnica i Cetingrad te u suradnji s Teatrom Puna Kuća te Udruhom Are You Syrious. U provedbu će se kao suradnici uključiti i druge škole, osnovne škole na području Novog Zagreba.

Specifični ciljevi su:

- a) osnažiti i educirati osnovnoškolsku djecu 3. i 4. razreda kroz set od 48 radionica za jačanje spoznaja o pravima nacionalnih manjina i azilanata, očuvanja i izgradnje vlastitog osobnog i nacionalnog identiteta uz poštivanje i učenje o tuđem, ojačati osobne kapacitete nošenja s negativnim emocijama i nasiljem te razviti senzibilitet za one koji su marginalizirani uz razvoj kritičkog mišljenja o društvenoj percepciji tih skupina;
- b) osnažiti i educirati roditelje i stručno osoblje škola da zajedničkim naporima i uz upotrebu prikladnih metoda i tehnika u radu usmjeravaju djecu prema poštivanju i njegovanju zajedničkog suživota raznih kultura, kroz edukaciju i savjetovanja
- c) edukativnim, sportskim i kreativnim radionicama poticati razvoj socijalnih vještina djece – timskog rada, fair-playa, vrijednosti rada i truda, zalaganja i kompetitivnosti) uz podršku u učenju s ciljem lakše integracije djece Roma s drugom djecom
- d) obilježavanjima međunarodnih dana promicati multikulturalnost, toleranciju, ljudska prava s posebnim naglaskom na prava manjina i azilanata, jačati svijest o važnosti njegovanja tih općeljudskih vrijednosti civiliziranog, demokratskog društva i diseminirati rezultate

pojedinih projektnih aktivnosti i projekta općenito, kao i poticati kreativno stvaralaštvo i ljubav prema materinjem jeziku, nacionalnom identitetu i kulturi

e) volonterskim angažmanom i humanitarnim djelovanjem (sakupljanjem rabljenih igračaka i odjeće) promovirati volonterstvo i humanost kao važne sastavnice za integraciju i podršku djeci nacionalnih manjina i azilanata

f) poticanje i olakšavanje integracije djece i obitelji azilanata u hrvatsko društvo i pružanje praktične i svakodnevne podrške i pomoći na tom putu;

g) poticati i omogućavati djeci kvalitetno i svrsishodno provođenje slobodnog vremena, posebno djeci Romima i azilantima te djeci s posebnim potrebama

h) informativno-promotivno-edukativnim materijalima i sadržajima širiti ideju o bogatstvu u različitosti te diseminirati rezultate projekta.

i) jačati kapacitete Centra Krugovi, jačati suradnje i osnaživati dosadašnja partnerstva, stvarati nova partnerstva i ostvarivati nove suradnje kao i kreirati nove projektne aktivnosti i projekte kojima bismo ostvarivali misiju Centra.

## Mama i tata od formata

Opći je cilj ovog Poziva je Unaprjeđenje i zaštita prava djece i aktivna podrška obitelji. Predviđenim aktivnostima kroz 2018./2019. planiramo ostvariti taj cilj: zaštititi pravo djeteta/djece prema Konvenciji o pravima djeteta (posebno unaprjeđenju i zaštiti prava na odrastanje i život u zdravom, sigurnom i ugodnom okruženju) i podršku obitelji, djetetu/djeci i roditeljima u slučaju razvoda – jačanjem roditeljskih i osobnih kapaciteta. Navedeno ćemo ostvariti edukativnim i informativnim, interaktivnim predavanjima i radionicama, omogućavanjem savjetovanja za roditelje u potrebi i poticanjem očeva na jaču ulogu i sudjelovanje u odgoju i podržavanju djeteta.

Specifični ciljevi ovog projekta su:

- Osnažiti, educirati i ojačati roditeljske kapacitete i kompetencije, kao i osnažiti djecu razvedenih roditelja; u OŠ I.B. Mažuranić u Ogulinu, OŠ Nikola Hribar u Velikoj Gorici i OŠ Mladost u Zagrebu uz suradnju s nadležnim centrima za socijalnu skrb.
- Pružiti individualna savjetovanja za samohrane i rastavljene roditelje te osnažiti njihovu roditeljsku ulogu,
- Povezati jednoroditeljske obitelji u mrežu međusobne podrške i pomoći – formiranjem grupe podrške i stručnom podrškom,
- Ojačati djecu iz jednoroditeljskih obitelji kroz osobni razvoj putem radionica i informiranjem,

- Potaknuti samohrane roditelje na proaktivnu ulogu i jačanje vlastitih kapaciteta i resursa,
- Potaknuti očeve na aktivniju ulogu u odgoju i brizi za dijete,
- Olakšati majčinsku ulogu poticanjem ravnomyernije podjele poslova vezanih uz brigu o djetetu i umrežavanjem roditelja radi međusobne podrške i pomoći,
- Pružiti samohranim roditeljima korisne informacije o vidovima podrške i pomoći,
- Promovirati i popularizirati medijaciju kao način nenasilnog rješavanja sukoba među roditeljima u razvodu,
- Osnažiti kapacitete socijalnih radnika za rad s roditeljima u razvodu,
- Nadopuniti i upotpuniti, odnosno nadograditi postojeću institucionalnu i vaninstitucionalnu pomoć i podršku jednoroditeljskim obiteljima;
- Osnažiti kapacitete centara za socijalnu skrb, partnera u projektu, za rad s roditeljima u razvodu
- Informirati širu javnost o problematici jednoroditeljskih obitelji, njihovim potrebama i problemima;

Cilj ovog projekta i predviđenih aktivnosti je samohranim roditeljima pružiti podršku i pomoć, putem edukacija (savjetovanja i predavanja na temu razvoda, medijacije kao načina rješavanja sukoba i nesuglasica koji umanjuju tenzije i sukobe kojima najčešće svjedoče djeca i zbog toga razvod podnose teže, a i sami roditelji stradavaju u tom procesu.

Roditeljima koji su samohrani/razvedeni bit će omogućena/pružena grupna podrška i povezivanje sa drugim roditeljima, u istom/sličnom problemu/životnoj situaciji. Obilježavanjem međunarodnih dana posvećenih obitelji (Međunarodni dan obitelji, Majčin dan, Međunarodni dan očeva, Međunarodni dan djeteta) promovirat ćemo ulogu i važnost obitelji i svakog pojedinog člana obitelji – majke, oca, djeteta/djece. Poticati ćemo aktivniju ulogu očeva i pozitivnim primjerom djeci poslati pozitivan primjer, a druge očeve poticati da slijede dobar primjer i aktivnije sudjeluju u brizi i odgoju djeteta i onda kad svakodnevno ne žive zajedno.

Roditeljima ćemo približiti medijaciju kao postupak koji bi im mogao umanjiti tenzije i sukobe i omogućiti da probleme vezane uz razvod riješe učinkovitije, brže, pravednije i mirnije.

## Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva te Grada Zagreba

Institucionalnom podrškom zaklade /2017.-2020./ i Grada Zagreba /2018./ osigurano je jačanje kapaciteta za provedbu svih aktivnosti, programa i projekata unutar Centra Krugovi.

Kroz osiguravanje očuvanja postojećih radnih mjesta, osigurali su se kapaciteti za povećani opseg rada Centra, kao i mogućnosti prijave na nove projekte čime su se osigurala sredstva za veće donacije i aktivnosti. Time se stvara osnovna platforma za razvitak i širenje utjecaja u većem opsegu.

Dio sredstava preusmjerio se na plaće spomenutih osoba, čija je uloga u rastu i razvoju Centra sljedeća:

Stabilnošću organizacijskog tima, dugoročno će se povećati kapaciteti udruge za privlačenje sredstava i povećanje broja korisnika. Naš motiv je širenje djelovanja i utjecaja, kao i primjera dobre prakse sa područja Zagreba u manje razvijena područja, gdje nema značajnijeg djelovanja udruga, a postoji povećana potreba za podržavanjem od strane socijalno ugroženih skupina. Taj cilj prvenstveno namjeravamo ostvariti kroz osiguranje sredstava za održavanje postojećih radnih mjesta i zapošljavanjem novih osoba. Do sada smo ovu mogućnost proširili na područje Karlovačke, Zagrebačke i Bjelovarsko-bilogorske i Krapinsko-zagorske županije, proširivanjem Centra podrške starijima i nemoćnima, djeci i osnovnim školama na manje razvijena područja tih županija. Istu praksu namjeravamo širiti u naredne dvije godine, a želja je uključiti još koje manje razvijeno područje Hrvatske, kroz prijavu projekata putem Europskog socijalnog fonda.

Daljnji razvoj Centra uključuje i razvoj praćenja korisnika financijske podrške te podrške na terenu koji osigurava anonimnost korisnika u svrhu povećanja broja korisnika koji se uključuju u psihosocijalne usluge. To svakako uključuje i širenje mreže suradnji, utjecaja te uključivanje novih volontera, donatora i aktivista.

Kako bi se osigurao prostor za kontinuirano djelovanje Centra, kao i svih aktivnosti koje obuhvaćamo projektima, s ciljem razvoja, uredskih aktivnosti i idejnih rješenja, potrebno je osigurati mjesečni najam prostora, uredski materijal, troškove promotivnog materijala i štanda, trošak režija, komunikacije, trošak vanjskog knjigovođe, trošak benzina za rad s korisnicima i humanitarno djelovanje na terenu.

Svim ovim segmentima osiguravamo stabilno funkcioniranje i kontinuitet u svim aktivnostima Centra, a osiguravanjem tih temeljnih pretpostavki, stvaramo novi prostor za inovacije, proširenje našeg djelovanja, utjecaja u lokalnoj zajednici, ali i šire.

## Tko je iz Krugova sudjelovao

Organizacijska struktura Centra uspostavljena je na način da je na vrhu donošenja odluka o vođenju aktivnosti i projekata te upravljanju radom udruge predsjednica Ivana Grabar, prof. pedagogije i integrativni gestalt terapeut.

Pored redovitih članova Skupštine, u donošenju odluka sudjeluju i potpredsjednice Tihana Pandl, Jelena Draženović, Svjetlana Banožić i Antonija Pleša. Skupština je uz predsjednicu i potpredsjednike na najvišoj poziciji u udruzi kao tijelo koje donosi odluke o upravljanju Centrom, a čine ga članovi upravljačkog tijela udruge sudjeluju u donošenju odluka na Skupštini udruge koja se održava kvartalno ili prema potrebi češće. Pored predsjednice u donošenu odluka sudjeluju redoviti članovi Skupštine i Upravnog odbora (Sanja Fabijanić, predsjednica Upravnog odbora Centra Krugovi, učiteljica razredne nastave, Igor Kovačić, bacc. ing. comp. i Gordana Prutki-Pečnik, dipl. ing. strojarstva) te redoviti potpredsjednici Centra.

Opis djelatnika i vanjskih suradnika Centra, funkcija i dužnosti:

Predsjednica Centra Ivana Grabar, prof. paed., integrativni gestalt terapeut. Osoba je angažirana i nadležna za koordinaciju svih segmenta djelovanja Centra, uključena u provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, edukativnog materijala.

Jasminka Kordić, ekonomist, vanjski knjigovođa koji već dugi niz godina vodi za naš Centar. Voditeljica financija u suradnji glavnim izvršiteljicama i odgovornim pomoćnim suradnicima za vođenje financija, konzultant za sve poslove vezane oko financijskih izvještaja i pravne poslove

Danijela Kazović, ekonomist vanjski suradnik u konzultaciji o radu udruga i vođenju administrativnih i pravnih poslova i financija za udruge

Ornela Krezić, komunikolog, vanjski suradnik u konzultaciji o prijavi projektnih prijedloga, upravljanju projektima i projektnom izvještavanju

Sanja Bogdan Pavlović, mag.oec., viša savjetnica za EU fondove, iskustvo provedbe projekata prekogranične suradnje (program INTERREG – IPA CBC Cr-Ba-Me), vanjski suradnik u konzultaciji o prijavi projektnih prijedloga, upravljanju projektima i projektnom izvještavanju

Tihana Pandl, mag. sociologije, univ.bacc.komunikologije, s dodatnom edukacijom ljudskih potencijala, u nadležnosti kao projektni voditelj, voditeljica ureda i stručna suradnica u prijavi novih projektnih prijedloga. Supervizorica stranih volontera.

Svjetlana Banožić, voditeljica humanitarnih programa "I kuna je dovoljna" u Zagrebu i diljem Hrvatske, administratorica u humanitarnom djelovanju udruge, koordinatorica volontera i osoba starije životne dobi.

Jelena Draženović, pomoćni knjigovođa, administrativna podrška na projektima, financijska podrška ranjivim skupinama te kontakt osoba za maligno oboljele. Također, voditeljica humanitarnih programa "Djeca za pet", u kontaktu s partnerima i suradnicima. Uključena u

logističku podršku svim tekućim projektima i organizaciji javnih manifestacija i sajmova. Podrška ranjivim skupinama na terenu.

Ramona Rafajec, univ.bacc. sociologije, asistentica i voditeljica projektnih aktivnosti, koordinatorica i edukatorica stranih volontera; podrška u prijavi programa i projekata.

Antonija Pleša, dipl. kriminalist, gestalt savjetnik, administrativna podrška u radu udruge, prijava programa i projekata te psihosocijalna podrška. Osoba je nadležna za promociju rada Centra te kao logistička potpora kod organizacije manifestacija te prijavi novih programa/projekata za privlačenje donatora. Uključena u prijevoz korisnika na terenu te u gestalt savjetodavne aktivnosti ranjivih skupina i stranih volontera: grupna i individualna podrška; mentor stranih volontera.

Zorica Jambrović, podrška u aktivnostima sa starijima i nemoćnima u Karlovačkoj, Krapinsko-zagorskoj županiji.

Vanja Popović, dipl psiholog, teolog i psihoterapeut Vanja Popović, savjetodavne aktivnosti: savjetovanja maligno oboljelih te starijih i nemoćnih osoba, provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, edukativnog materijala.

Imad Ghabriss, vanjski mentor na EVS projektima

Irena Hodak Kodžoman, Danijela Balen, Ana Ranok, profesorice jezika za edukaciju EVS volontera

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, provođenju edukacija u školama i Centru za osnovnoškolsku djecu, učitelje i roditelje, uključeni su vanjski suradnici Centra:

Sanja Fabijanić, učiteljica razredne nastave s dodatnim edukacijama iz gestalt terapije i prevencija nasilja među djecom, voditeljica CAP programa u školama.

Svetlana Patafta, dramski pedagog, višegodišnje iskustvo u izvođenju dramskih radionica za djecu, iskustvo u poticanju socijalnih vještina kroz glumu, voditeljica Udruge Puna kuća i radionica u suradnji s Muzejom suvremene umjetnosti

Osmišljavanje animiranih filmova za poticanje nenasilja i komunikacijskih vještina osnovnoškolske djece provodimo u suradnji s Akademijom likovnih umjetnosti i studentica: Noemi Ribić, Lucija Oroz i Mateja Štefinščak.

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, uvođenju te primjeni gestalt alata u radu, provođenju supervizija, savjetovanja i edukacija uključeni su i vanjski suradnici Centra:

Zdravko Bokulić, sociolog, psihoterapeut ( ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor, supervizor i meta-supervizor HDSOR-a

Mirjana Šimunović Škunca, psiholog, pedagog, psihoterapeut ( ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor i meta-supervizor HDSOR-a

Vedrana Vitez, prof. rehabilitator, na kraju edukacije gestalt savjetnice, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu

Lana Stijepović, dipl.socijalna radnica, na kraju edukacije gestalt savjetnice, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu

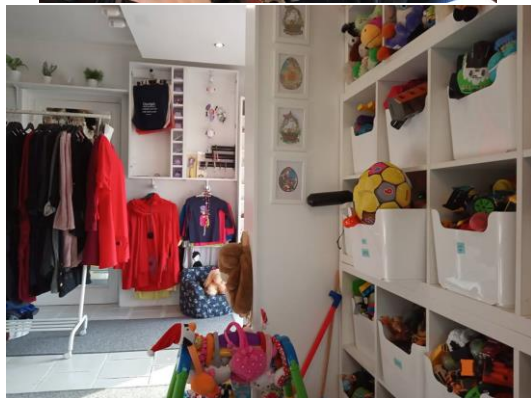
Doprinos našem radu dali su i brojni volonteri, aktivisti i entuzijasti koji podržavaju naše djelovanje. Veliko hvala i donatorima koji su nas u 2018. podržali u našem djelovanju: Mapa znanja d.o.o., Yoga Centar Nuvens, Hrvatsko geološko društvo, Offertisima, Fic d.o.o., Kaurin, Dječji vrtić Kosjenka, CTK Rijeka, Ironasana obrt, Phillipss, Biska d.o.o.

Nadalje, veliko hvala Gradu Zagrebu, Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Ministarstvu znanosti i obrazovanja, Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnog društva, Hrvatskim autocestama, Agenciji za mobilnost i programe Europske unije, Europskoj komisiji.

## 2018. u slikama



Marjanovićev prilaz 11, Zagreb;  
MB: 2722186; OIB: 68899485354; web: [www.krugovi.hr](http://www.krugovi.hr);  
mob: 095/311.33.11, mail: [info@krugovi.hr](mailto:info@krugovi.hr)  
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128  
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514





Marjanovičev prilaz 11, Zagreb;  
MB: 2722186; OIB: 68899485354; web: [www.krugovi.hr](http://www.krugovi.hr);  
mob: 095/311.33.11, mail: [info@krugovi.hr](mailto:info@krugovi.hr)  
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128  
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514



Marjanovičev prilaz 11, Zagreb;  
MB: 2722186; OIB: 68899485354; web: [www.krugovi.hr](http://www.krugovi.hr);  
mob: 095/311.33.11, mail: [info@krugovi.hr](mailto:info@krugovi.hr)  
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128  
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514

