

Godišnji izvještaj 2019. Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje

Prvenstveni cilj udruge je promicanje, unapređenje i podržavanje osobnog razvoja pojedinca, edukacija i istraživanje vlastitih resursa i talenata, te korištenje istih na najbolje moguće načine, razvijajući pri tom kulturu slobodnog vremena, unapređujući svoj život kao i društvo u cjelini te pomažući kroz humanitarno djelovanje (prikupljanje novčanih ili materijalnih sredstava) maligno oboljelima, osobito djeci, te socijalno ugroženim obiteljima i drugim socijalno ugroženim skupinama (osobito onima narušenog zdravlja) u poboljšanju kvalitete života i življenja. Udruga se svojim djelovanjem zalaže za odgoj djece i mladih za aktivno i tolerantno društvo, promicanje mira i tolerancije prema različitostima, poticanje kritičkog mišljenja i odgoj za integraciju marginaliziranih društvenih skupina /djece i mladih s teškoćama u ponašanju, djece i mladih s posebnim potrebama ili teškim bolestima te pripadnika manjina/poštivanje temeljnih ljudskih prava, solidarnost i međugeneracijsku podršku.

Pojedinac jedino kao zadovoljna jedinka može najviše pridonijeti društvu u kojem živimo i stvarati oko sebe krugove zadovoljstva te svojom osobnošću i razvojem poticati druge osobe oko sebe na edukaciju i unapređenje osobnog razvoja kroz otkrivanje resursa i talenata koji su nam svima dani te raspoložuci s njima na najbolje moguće načine.

Sve aktivnosti udruge provodi educirani i profesionalni tim stručnjaka, pedagoga, socijalnih radnika, sociologa, socijalnih pedagoga, integrativnih gestalt terapeuta, ekonomista, uz podršku nacionalnih i međunarodnih volontera i pridruženih stručnjaka suradnika.

U 2019. godini, u Centru Krugovi, provodile su se sljedeće aktivnosti, projekti i programi:

Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva te sufinanciranje Grada Zagreba

Odobren je nastavak institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva (3. godina), a Krugovi su imali priliku sudjelovati i na službenoj Konferenciji za razvoj civilnog društva, u Šibeniku, u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Institucionalna podrška je unaprijedila provedbene kapacitete Centra.

Institucionalnom podrškom Nacionalne zaklade /2017.-2020./ i Grada Zagreba /2019./ osigurano je jačanje kapaciteta za provedbu svih aktivnosti, programa i projekata unutar Centra Krugovi. Kroz osiguravanje očuvanja postojećih radnih mjesta, osigurali su se kapaciteti za povećani opseg rada Centra, kao i mogućnosti prijava na nove projekte čime su

se osigurala sredstva za veće donacije i aktivnosti. Time se stvara osnovna platforma za razvitak i širenje utjecaja u većem opsegu.

Dio sredstava preusmjerio se na plaće spomenutih osoba, čija je uloga u rastu i razvoju Centra sljedeća:

Stabilnošću organizacijskog tima, dugoročno će se povećati kapaciteti udruge za privlačenje sredstava i povećanje broja korisnika. Naš motiv je širenje djelovanja i utjecaja, kao i primjera dobre prakse sa područja Zagreba u manje razvijena područja, gdje nema značajnijeg djelovanja udruga, a postoji povećana potreba za podržavanjem socijalno ugroženih skupina. Taj cilj prvenstveno namjeravamo ostvariti kroz osiguranje sredstava za održavanje postojećih radnih mjesta i zapošljavanjem novih osoba. Do sada smo ovu mogućnost proširili na područje Karlovačke, Zagrebačke, Bjelovarsko- bilogorske, Krapinsko- zagorske, Virovitičko- podravske i Požeško-slavonske županije, proširivanjem Centra podrške starijima i nemoćnima, djeci i osnovnim školama na manje razvijena područja tih županija.

Daljnji razvoj Centra uključuje i razvoj praćenja korisnika financijske podrške te podrške na terenu koji osigurava anonimnost korisnika u svrhu povećanja broja korisnika koji se uključuju u psihosocijalne usluge. To svakako uključuje i širenje mreže suradnji, utjecaja te uključivanje novih volontera, donatora i aktivista.

Kako bi se osigurao prostor za kontinuirao djelovanje Centra, kao i svih aktivnosti koje obuhvaćamo projektima, s ciljem razvoja, uredskih aktivnosti i idejnih rješenja, potrebno je osigurati mjesečni najam prostora, uredski materijal, troškove promotivnog materijala i štanda, trošak režija, komunikacije, trošak vanjskog knjigovođe, trošak goriva za rad s korisnicima i humanitarno djelovanje na terenu.

Svim ovim segmentima osiguravamo stabilno funkcioniranje i kontinuitet u svim aktivnostima Centra, a osiguravanjem tih temeljnih pretpostavki, stvaramo novi prostor za inovacije, proširenje našeg djelovanja, utjecaja u lokalnoj zajednici, ali i šire.



Grad Zagreb je ove godine podržao Centar sufinancirajući 4 projekta/programa:

- EVS 2018./2019. *Nemoguće je ono što nije pokušano* – međunarodni volonterski projekt
- *Mama i tata-od formata!* – podrška obiteljima i djeci s posebnim naglaskom na podršku i pomoć jedno roditeljskim obiteljima i djeci iz jedno roditeljskih obitelji
- *Krugovi solidarnosti* – podrška maligno oboljelim osobama, prvenstveno djeci i socijalno ugroženima
- *Psihosocijalna i praktična podrška starijim osobama*

Program podrške maligno oboljelim osobama

Podržan od strane Grada Zagreba, Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva te vlastitim resursima Krugova. Ovim projektom provodimo individualnu podršku za maligno oboljele individualnim savjetovanjima, posjetama i podrškom volontera, organiziranim prijevozom uz pratnju na terapije te psihosocijalnu podršku. Surađujemo s liječnicima, medicinskim sestrama, patronažnim službama, Centrom za socijalnu skrb Zagreb, Udrugom Ljubav na djelu, Klaićevom bolnicom u Zagrebu, Centrom za koordinaciju palijativne skrbi Zagreb, Udrugom medicinskih sestara, Udrugom umirovljenika Botinec, Udrugom sve za nju, obuhvaćamo područje cijele Hrvatske.

- Usluga individualnih savjetovanja: Korisnici usluge bile su maligno oboljele osobe i njima bliske osobe koje su kroz individualno savjetovanje bile potaknute na pozitivan način razmišljanja, na aktivnu borbu za pozitivan ishod malignog oboljenja te su kroz jednokratna, povremena ili redovita savjetovanja sa gestalt terapeutima razgovarali o svojim strahovima, problemima i trenutnim psihičkim stanjima. Na ovaj način kod maligno oboljelih osoba prevenirana je trajna depresija kao i teži psihološki problemi.
- Usluga kućnih posjeta i prijevoza maligno oboljelima: Korisnici ove usluge bile su maligno oboljele osobe koje se osjećaju usamljene i nemaju adekvatnu podršku obitelji i i bliskih osoba. Kroz navedenu uslugu omogućeno im je održavanje socijalnog kontakta te razgovor s educiranim volonterima, čime se neposredno utjecalo i na psihofizičko stabilnije stanje maligno oboljele osobe.
- Edukacije i supervizije za volontere: Sudjelovali su volonteri, osobe koje rade s maligno oboljelima te su kroz edukaciju motivirane, osnažene i educirane za pristup maligno oboljeloj osobi. Supervizije su se održavale s ciljem rješavanja konflikata, unutarnjih problema i poteškoća u kontaktu s korisnicima.



Program podrške starijima i nemoćnima

Svrha ovog projekta jest umanjiti socijalnu isključenost i stopu rizika od siromaštva starijih osoba s područja Grada Zagreba te pridonijeti njihovoj integraciji u život zajednice kao i zajednice u život njenih sugrađana iz ranjivih odnosno socijalno osjetljivih skupina. Projekt je podržan od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva i grada Zagreba, te vlastitim resursima Centra Krugovi.

- Organizirani prijevoz uz pratnju za starije i nemoćne osobe na području Zagreba. Korisnici uslugu prijevoza koriste za odlaske liječniku, na preglede u bolnicu te na radionice i aktivnosti organizirane putem projekta. Na ovaj način se starijim osobama omogućava adekvatna briga o zdravlju te socijalna inkluzija u aktivnosti: radionica, druženja organiziranih od strane Centra Krugovi.
- Kućna posjeta i pomoć u kući za starije osobe, korisnike Centra za socijalnu skrb Zagreb. Cilj aktivnosti je smanjiti osjećaj usamljenosti kroz razgovor tijekom posjete te pružanjem praktične pomoći za starije osobe koje nisu fizički sposobne samostalno obavljati kućanske poslove. Volonteri korisnicima pomažu u jednostavnijim kućanskim poslovima, kako bi im se stvorilo okruženje ugodnije za život, u šetnji na svježem zraku, donošenju namirnica ili lijekova.
- Osobna i telefonska savjetovanja za osobe suočene sa narušenom slikom o sebi uslijed socijalne isključenosti te one koje su u stanju depresije/gubitka smisla radi odlaska u mirovinu.
- Radionice Čajanka- bojanica. Jednom tjedno korisnici su uključeni u radionice za prevenciju i poboljšanje općeg psihosocijalnog stanja i zdravlja korisnika, kroz rad na sebi, stvaranje pozitivne slike o sebi, poboljšanje međuljudskih odnosa, zdravu prehranu, rješavanje konflikata, tehnike relaksacije, meditacije i usmjeravanja tijekom misli kroz metode iz gestalt terapije. Uz psihoterapijski rad korisnici bojašu bojanke za odrasle- grupna radna terapija i povezivanje.

- Edukacija za rad sa starijim i socijalno isključenim osobama i mjesečna supervizija volontera.
- Lokalna humanitarna Božićna akcija za prikupljanje odjeće, hrane i higijenskih potrepština. Lokalna akcija provodila se na području grada Zagreba u suradnji s udrugama umirovljenika i srodnim udrugama i organizacijama.



Lokalna zajednica, točnije Mjesni odbor Utrina, podržao je Centar osiguravanjem besplatnog korištenja prostora u 2 termina tjedno, za potrebe izvođenja radionica, neformalnih druženja, interkulturalnih večeri.

Također, ponovno je odobreno korištenje javnih površina - Bundek i Jarun, za održavanje javnih manifestacija i ostalih promotivnih, informativnih i humanitarnih aktivnosti Centra. Odobrenje je stiglo iz Gradskog ureda za sport i mlade.

Centar Krugovi se ove godine prijavio na natječaj za dobivanje prava na besplatno korištenje gradskog prostora, u centru grada Zagreba, kako bi proširio svoje djelovanje i aktivnosti. Postupak je u procesu evaluacije.

Projekti

Kišobran otvaram i nasilje sprječavam

Projekt *Kišobran otvaram i nasilje sprječavam* namijenjen je prevenciji nasilja kod osnovnoškolske djece (2.-5. razreda) kroz edukaciju, aktivno sudjelovanje i kreativan izričaj, te podršci učiteljima i roditeljima kroz aktivno i kreativno sudjelovanje i njima bliske aktivnosti u području prevencije i suzbijanja vršnjačkog i elektroničkog nasilja. Projekt se provodio kroz 2018. i 2019. godinu, na području Grada Zagreba, te u općinama Kloštar Ivanić, Vojnić i Štefanje. Projekt je podržalo Ministarstvo za demografiju, obitelji, mlade i socijalnu politiku.

Generalni cilj projekta: Prevenirati vršnjačko i elektroničko nasilje te govor mržnje među djecom osnovnih škola Grada Zagreba, općine Vojnić, Štefanje i Kloštar Ivanić, kroz poticanje suradnje stručnjaka, roditelja i učitelja.

Specifični ciljevi projekta:

1. Potaknuti aktivno sudjelovanje, kreativnost djece i dramsku ekspresiju obilježavanjem Međunarodnog dana tolerancije i nenasilja i Dana ružičastih majica,
2. Educirati učitelje/nastavnike i roditelje za primjenu gestalt metoda u radu s djecom te za usvajanje alata za odgoj i prevenciju vršnjačkog i elektroničkog nasilja, potaknuti suradnju stručnjaka i roditelja te uvesti ulogu razrednih medijatora u uključene škole,
3. Stručnim službama i zaposlenicima škola i roditeljima omogućiti jasnoću protokola i zakona u postupanju s vršnjačkim nasiljem te onim putem društvenih mreža,
4. Osnažiti i educirati osnovnoškolsku djecu za borbu protiv svih oblika nasilja putem participativnih i terapijskih radionica za suzbijanje govora mržnje i poticanje tolerancije, educirati djecu 4. i 5. razreda o opasnostima Interneta i elektroničkog nasilja,
5. Djecu 1.- 3. razreda podučiti tehnikama zauzimanja za sebe, rješavanja problema bez tužakanja i nenasilnom rješavanju sukoba i zadirkivanja, uvesti metode restitucije, Imago dijaloga u komunikaciju djece,
6. Pružiti savjetodavnu i psihoterapijsku podršku za roditelje djece i djecu s poteškoćama u socijalizacijskim vještinama, koja trpe ili su podložna su nasilju, posebno onima iz socijalno depriviranih obitelji,
7. Educirati, informirati i uključiti djecu kroz njima srodne načine komuniciranja te osvijestiti roditelje i stručnjake putem plaćenih oglasa, izradom i promocijom digitalne slikovnice s obrascem za prijavu nasilja od strane djece, informativnim plakatima, web, FB i Instagram platformama te promocijom i prikazivanjem animiranih filmova,

8. Ojačati umreženost Centra Krugovi sa partnerima i suradnicima: osnovnih škola, udruge Puna kuća, policije, centara za socijalnu skrb, IT stručnjaka, animatora te drugih srodnih dionika u prevenciji vršnjačkog nasilja te onoga sredstvima komunikacije na daljinu,
9. Uključiti volontere u realizaciju projekta te na taj način osigurati uključivanje dodatnih dionika-organizacija, širenje informacije o prevenciji nasilja na dodatna područja (šire područje od projektom predviđenog).

Aktivnosti na projektu osmišljene su u partnerstvu sa školama manje razvijenih područja OŠ Braće Radića – Kloštar Ivanić, OŠ Štefanje, OŠ Vojnić te školama na području Zagreba OŠ Odra, OŠ Marin Držić, a namijenjene prvenstveno djeci 1. do 5. razreda.

[Krajem godine predan je novi projektni prijedlog na natječaj MDOMSP u području prevencije nasilja.](#)



Mama i tata - od formata!

Projekt *Mama i tata - od formata!* namijenjen obiteljima i djeci s posebnim naglaskom na podršku i pomoć jedno roditeljskim obiteljima i djeci iz jedno roditeljskih obitelji, provodio se kroz 2018. i 2019. godinu. Projekt je podržalo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Cilj ovog projekta i predviđenih aktivnosti je samohranim roditeljima pružiti podršku i pomoć, putem edukacija, savjetovanja i predavanja na temu razvoda, medijacije kao načina

rješavanja sukoba i nesuglasica koji umanjuju tenzije i sukobe kojima najčešće svjedoče djeca i zbog toga razvod podnose teže, a i sami roditelji stradavaju u tom procesu.

Roditeljima koji su samohrani/razvedeni bit će omogućena/pružena grupna podrška i povezivanje s drugim roditeljima, u istom/sličnom problemu/životnoj situaciji. Obilježavanjem međunarodnih dana posvećenih obitelji (Međunarodni dan obitelji, Majčin dan, Međunarodni dan očeva, Međunarodni dan djeteta) promovirat ćemo ulogu i važnost obitelji i svakog pojedinog člana obitelji – majke, oca, djeteta/djece. Poticati ćemo aktivniju ulogu očeva i pozitivnim primjerom djeci poslati pozitivan primjer, a druge očeve poticati da slijede dobar primjer i aktivnije sudjeluju u brizi i odgoju djeteta i onda kad svakodnevno ne žive zajedno. Roditeljima smo približili medijaciju kao postupak koji bi im mogao umanjiti tenzije i sukobe i omogućiti da probleme vezane uz razvod riješe učinkovitije, brže, pravednije i mirnije.

Krajem godine predan je novi projektni prijedlog na natječaj MDOMSP u području podrške i pomoći jedno roditeljskim obiteljima i djeci.



Pružam ruku prijateljstva

Projekt *Pružam ruku prijateljstva* namijenjen promicanju socijalne inkluzije djece s poteškoćama u učenju, ponašanju, integraciji djece nacionalnih manjina, provodio se kroz 2018. i 2019. godinu. Projektom se poticalo kreativno izražavanje i stvaralaštvo, ovladavanje jezikom, ovladavanje školskim gradivom te aktivnosti slobodnog vremena, sve u ozračju poticanja integracija nacionalnih manjina i azilanata. Projekt je podržalo Ministarstvo znanosti i obrazovanja.

Projektne aktivnosti osmišljene su u suradnji s prijašnjim i sadašnjim partnerima i suradnicima, budući se prošlogodišnjim projektom širila suradnja i utjecaj te razvijale nove ideje (OŠ Vladimir Vidrić iz Kutine, OŠ Cetinograd, OŠ Šćitarjevo, OŠ Sesevska Sopnica te

Isusovačka služba za izbjeglice-JLS). Također, u projekt će kao suradnici biti uključeni „Teatar Puna Kuća“ te po potrebi i osnovne škole s područja Novog Zagreba s kojima redovito surađujemo: OŠ Ivo Andrić, OŠ Trnsko, OŠ Zapruđe, OŠ Savica, OŠ Gustav Krklec, OŠ Dugave, OŠ Fran Galović, OŠ Mladost, OŠ Grigor Vitez.

Krajem godine MZO odobrava provedbu projekta „PPP- Prihvataj, poštujuj, povezuju“, u suradnji s osnovnim školama grada Zagreba i okolice, te s Isusovačkom službom za izbjeglice.



Europska volonterska služba/Europske snage solidarnosti

Međunarodni volonterski projekt Erasmus+ programa, *Nemoguće je ono što nije pokušano* – provodio se kroz 2018. i 2019. godinu. Centar Krugovi je ugostio 7 volontera iz Grčke, Španjolske i Portugala, te je u studenom predan završni izvještaj, a u međuvremenu je započeo novi međunarodni volonterski projekt *Europskih snaga solidarnosti, Uključen pojedinac stvara zadovoljno društvo*. Na projektu sudjeluje 4 volontera iz Hrvatske, BiH i Turske.

Projekti *“Budi humanist i podrška u životu ranjivih osoba”*, *„Čini pravu stvar sa pravom svrhom“*, *„Nemoguće je ono što nije pokušano“* i *„Uključen pojedinac stvara zadovoljno društvo“* osmišljeni su kako bi se potaknulo volontersko iskustvo mladih osoba u pružanju podrške ranjivim skupinama: maligno oboljelima, starijima i nemoćnima te socijalno ugroženima, također djeci i mladima, u radu udruga humanitarnog karaktera. Projekti su podržani od strane Europske komisije putem programa Erasmus plus, Agencije za mobilnost i EU programe te Grada Zagreba.

Cilj aktivnosti je unaprijediti vještine i kompetencije volontera, kroz edukacije, supervizije, praktičan angažman i metodama neformalnog učenja. Volontere se kroz aktivnosti potiče na sudjelovanje u zajednici, aktivizam, razvijanje empatije za socijalno ranjive skupine te promicanje socijalne inkluzije i solidarnosti. Volonteri su jačali osobne kompetencije i pripremali se za tržište rada.

Kroz projekt smo osigurali prijenos trajnog znanja, koje je potvrđeno Youthpassom i iskustveno. Volonteri su kroz osobne projekte promovirali rad Krugova, osmišljavanjem i provođenjem radionica stranih jezika, kreativnih radionica, prevencije nasilja među djecom, multikulturalnih radionica za djecu, mlade i odrasle osobe, Mindfulness radionica,...

Od rujna 2018. do rujna 2019. godine na projektu su sudjelovali sljedeći volonteri: Styliani Ioanna Tzertzeveli, Grčka; Mireya Alcaniz Basurto, Esther Picon Ortolano, Federico Cal Martinez i Myriam Sara Rodriguez, Španjolska; te Claudia Daniela Soares i Helena Maria Silva, Portugal. Od listopada 2019. do srpnja 2020., kroz novi projekt ugošćujemo nove volontere, iz Hrvatske: Daniel Barukčić; BiH: Nataša Popović i Kristina Stanković; te iz Turske: Ali Kursat Ustali.

Aktivnosti projekta održavaju se u Gradu Zagrebu i okolici, gdje volonteri imaju kontinuiranu podršku u volonterskom angažmanu, organiziranu od strane Centra Krugovi. Metode za podršku radu volontera su edukacije, savjetovanja, individualne i grupne podrške, usmena/pismena povratna informacija, evaluacije, refleksije, neformalne i informalne metode rada. Navedeno se postiže kroz Humanitarni rad u Donacijskom centru i na humanitarnim štandovima / Psihosocijalnu podršku i terenski rad za maligno oboljele, starije, nemoćne i socijalno ugrožene osobe / Program podrške za djecu i mlade / Rad u uredu – digitalni marketing, projektni menadžment, logistika, promotivne aktivnosti, sudjelovanje na timskim sastancima, uvodnim edukacijama, supervizijama volontera, radionicama evaluacije i refleksije volonterskog rada.

U 2019. godini prikupljeno je 42.011,66 HRK donacija za maligno oboljele osobe, prvenstveno djecu, kroz humanitarni rad volontera; sakupljeno je i reciklirano više od 3.000 rabljenih igračaka na temelju kojih se sakupljaju donacije za maligno oboljele osobe, prvenstveno djecu, kroz humanitarni i kreativni rad volontera; organizirano je i realizirano više od 112 posjeta ranjivim skupinama društva kroz kućne posjete i psihosocijalnu podršku volontera; osmišljeno je i provedeno 11 osobnih projekata volontera: kreativne radionice, tečajevi jezika, debate, mini projekti za djecu i mlade; napisana su 34 članka za volonterski blog, objavljeno 179 postova na Facebook stranici projekta, privučena 92 nova pratitelja; izrađen Instagram profil Centra Krugovi i volonterskih projekata, objavljena 64 posta; unaprijeđen Youtube kanal Centra Krugovi i volonterskih projekata, izrađeno i objavljeno 8 videa.



Centar Krugovi, ove je godine dobio i akreditaciju za ugošćavanje do 8 volontera na međunarodne volonterske projekte, te akreditaciju/oznaku kvalitete za slanje nacionalnih volontera na međunarodne volonterske projekte, u suradnji s međunarodnim partnerima.

Krajem godine, odobren je projekt „Otvorimo vrata zdravlja“, financiran iz [Europskog socijalnog fonda](#), u svrhu promocije zdravlja i prevencije bolesti, u trajanju od 18 mjeseci, počevši od listopada 2019.



Stanovništvo Republike Hrvatske suočeno je s problemom poboljšavanja i smrtnosti povezane s kroničnim nezaraznim bolestima, što se može povezati s nezdravim stilovima življenja. Stanovništvo u ruralnim dijelovima u nepovoljnijem je položaju pod gradskog stanovništva jer je do njih teže doprijeti u medijskim i drugim kampanjama i akcijama vezanim uz prevenciju bolesti i promociju zdravlja. Također, stanovništvu u ruralnim sredinama zdravstvena skrb nije u jednakoj mjeri dostupna zbog geografske udaljenosti i mobilnosti. Starije osobe s ruralnih područja u značajnoj su mjeri zapuštene u smislu preventivnih aktivnosti, informiranja i

savjetovanja, a u kontaktu su sa zdravstvenim ustanovama tek onda kad je situacija sa zdravljem u alarmantnoj fazi.

Bolji pristup preventivnim programima, bolja informiranost i samostalna briga briga o zdravlju, uz promicanje zdravih navika, pridonijet će poboljšanju pokazatelja zdravstvenog stanja stanovništva, pogotovo ranjivih skupina – starijih osoba, djece, osoba s invaliditetom, mladih. U cilju učinkovitosti preventivnih programa u projekt su uključeni dionici s područja nekoliko županija Republike Hrvatske, s područja sa smanjenim mogućnostima, uključujući jedinice lokalne samouprave i organizacije civilnog društva. To su: gradovi Daruvar, Novska i Lipik te, Udruga osoba s invaliditetom Grubišno polje, Udruga invalida rada Virovitica i Dijabetička udruga Garešnica.

Centar Krugovi niz godina provodi aktivnosti usmjerene poboljšanju zdravlja, posebno kod ranjivih skupina stanovništva. Udruživanjem sa spomenutim partnerskim organizacijama obuhvatit ćemo ruralno stanovništvo s područja na kojima djeluju partnerske organizacije i jedinice lokalne samouprave te organizirati aktivnosti kojima ćemo promovirati brigu o zdravlju i prevenciju bolesti.



Aktivnosti projekta su:

Akcije “Otvorimo vrata zdravlju” – jednom u šest mjeseci u svakom od gradova jedinica lokalne samouprave i organizacija civilnog društva (Lipiku, Novskoj, Daruvaru, Grubišnom Polju, Garešnici i Virovitici) bit će organizirane akcije mjerenja tlaka na javnim površinama ili u prostorima partnerskih organizacija i gradova.

U sklopu akcija održavat ćemo i besplatna predavanja i radionice kojima ćemo promovirati zdrave životne navike kojima se prevenira niz bolesti. Izradit ćemo i distribuirati

brošuru "Zdravi slatkiši", a slastice koje ćemo proizvesti na radionicama podijeliti građanima, prvenstveno mladima u srednjim školama u gradovima u kojima ćemo provoditi aktivnosti.

Izrada i pokretanje web portala "Zdrav život" s tekstovima i sadržajem vezanim uz zdrave životne navike i prevenciju bolesti, a koji će biti usmjereni prema mlađoj populaciji (mladima).

Projekt je financiran iz Europskog socijalnog fonda, Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. Posredničko tijelo razine 1 (PT1) je Ministarstvo zdravstva i Posredničko tijelo razine 2 (PT2) Hrvatski zavod za zapošljavanje.

Redovne aktivnosti Centra Krugovi

Pored navedenog, u tijeku su redovna događanja u Centru- individualna i grupna savjetovanja, radionice za djecu i mlade, za starije i nemoćne osobe, supervizijska podrška i edukacije za volontere uključene u rad s ranjivim skupinama te redovite javne manifestacije i gostovanja. Kontinuirano provodimo humanitarne programe „I kuna je dovoljna“, te „Djeca za pet“.

I kuna je dovoljna, humanitarni projekt

Ovaj projekt je osmišljen kako bismo aktivirali građane za pomoć djeci, mladima i odraslima oboljelim od malignih bolesti ujedno i socijalno ugroženima. Na javnim mjestima i trgovačkim centrima se izlaže promotivno-informativni štand udruge s natpisom 'I kuna je dovoljna'. Na štandu postavljamo Krugotvorine-rukotvorine članova Krugova, kao i posudu s mudrim izrekama kojima želimo potaknuti pozitivan slijed misli i posljedično povećati kvalitetu života naših sugrađana.

- U pripremi i izradi rukotvorina i mudrih izreka sudjeluju volonteri i članovi Centra, od kojih su mnogi i sami prošli ili prolaze kroz maligno oboljenje.
- Prvo humanitarno djelovanje 'I kuna je dovoljna', održano je 15.06.2012. u Zagrebu u trgovačkom centru City One East. Od tada je gotovo svaki vikend ovo humanitarno djelovanje gostovalo u nekom od trgovačkih centara grada Zagreba ili u ostalim većim gradovima u Hrvatskoj.
- Tim djelovanjem želimo osvijestiti građane da nije potrebno odricati se velikih novčanih iznosa kako bismo nekome pomogli: kap po kap čini slap, kao i zrno po zrno pogaču.
- Na humanitarnom računu u 2019. prikupili smo 166.180,35 kn, a prosljedili smo 172.952.74 kn, razlika je od ostatka prošle godine. Time smo pomogli 73 korisnika.

- U iznosu od 2.767,86 kn kupljeni su materijali i igračke vrtić na dječjem odjelu Instituta za tumore.

Na projektu smo u 2019. godini surađivali s trgovačkim centrima u: Supernova Buzin, Garden Mall i Supernova Cvjetni, Avenue Mall, King Cross, Emmezeta, Kauflandi, Green Gold, Cinestar Zagreb, Point, Supernova Karlovac, Supernova Zadar, City Galleria Zadar, Dalmare Šibenik, Supernova Slavonski Brod, ZTC Rijeka. Projekt je financiran sredstvima Centra kroz donacije građana i privatnih osoba te sufinanciran sa strane grada Zagreba i Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

Svrha postavljanja štanda je također informativna i promotivna, gdje pozivamo građane na volontiranje u aktivnostima Centra, kao i one kojima je pomoć potrebna da se uključe u savjetovanja, radionice i ostale aktivnosti koje provodimo.



Djeca za 5 – humanitarni projekt u partnerstvu s osnovnim školama Grada Zagreba

Za ovaj projekt imamo očitovanje *Ministarstva znanosti i obrazovanja*. Ovim projektom djeca pomažu maligno oboljeloj djeci koja su niskog socijalnog statusa na način da doniraju rabljene a istovremeno očuvane i ispravne igračke koje se izlažu u Donacijskom centru, na adresi Kombolova 13, Utrina; na temelju igračaka se sakupljaju financijska sredstva za humanitarni račun Centra te se prosljeđuju obiteljima s maligno oboljelom djecom za lijekove, troškove putovanja i sl.

Cilj projekta je potaknuti empatiju i humanitarno djelovanje kod djece, pružiti djeci uvid u potrebe maligno oboljele djece, potaknuti ih da svojim djelovanjem utječu na poboljšanje kvalitete i uvjeta života svojih oboljelih vršnjaka. Na projektu surađujemo sa više od 30 osnovnih škola na području Grada Zagreba, a u provedbi akcija pomažu nacionalni i međunarodni volonteri. U 2019. godini suradnja je bila ostvarena sa OŠ Cvjetno, OŠ Trnsko,

OŠ Mladost, OŠ Augusta Šenoae, OŠ Pisarovina, OŠ Fran Galović, Vrtić Tratinčica - Dugave i sve njihove podružnice te donacijama građana. Ostvarene donacije od sakupljenih igračaka u 2019. godini iznose 8.647,26 kuna. Projekt je financiran sredstvima Centra kroz donacije građana i privatnih osoba te sufinanciran sa strane grada Zagreba i Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.



Donacijski centar

Donacijski centar otvoren je radnim danom od 10-18 sati, a tijekom godine se kontinuirano prikupljaju rabljene igračke koje omogućavaju funkcioniranje Donacijskog centra, u osnovnim školama, vrtićima i sa strane sugrađana, a u radu Donacijskog centra pomažu i volonteri Europskih snaga solidarnosti.

Program osmišljen tijekom ljeta 2015. godine, a zaživio tijekom jeseni iste godine, prilikom preseljenja u novi prostor. Osmišljen je kao izlaganje ruketvorina, doniranih igračaka, majica, odjeće, nakita, torbi i papuča, koje se izrađuju na radionicama, i u slobodno vrijeme naših volontera i članova. Na ovaj način donacijom za pojedini proizvod prikupljamo financijsku pomoć za socijalno ugrožene i maligno oboljele osobe.



U 2019. godini predani su slijedeći projektni prijedlozi za koje se čeka evaluacija i objava rezultata:

- *Krugovi zdravlja*, trogodišnji program za promicanje zdravlja, s posebnim naglaskom na mentalno zdravlje - Ministarstvu zdravstva.
- *Suncokret*, trogodišnji program psihosocijalne, pravne i medicinske podrške maligno oboljelim osobama - Ministarstvu zdravstva.
- *Zgrabi priliku-otvori padobran*, projekt za povećanje znanja i vještina, zapošljivosti i konkurentnosti na tržištu rada te poticanje socijalnog uključivanja mladih - Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Tijekom ljeta smo pripremili projekt *ZUM- zdravlji i zadovoljniji u mirovini*, za natječaj Europskog socijalnog fonda „Pridruži se – Aktivni u mirovini“ - Jačanje sposobnosti organizacija civilnoga društva za unaprjeđenje mogućnosti aktivnog sudjelovanja i socijalne uključenosti umirovljenika, za koji još uvijek traje obustava poziva za prijavu projektnih prijedloga.

Još uvijek je u provedbi evaluacija projekta *Mobilnost starijih osoba i osoba s invaliditetom u ruralnim sredinama*, u sklopu natječaja Europskog socijalnog fonda Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici – Faza 1, iz 2018. godine.

U najavi je priprema *Projekata solidarnosti i Projekata stažiranja i zaposlenja* usmjerenim mladim osobama, a čiju potporu osigurava Agencija za mobilnost i programe EU.

Broj djelatnika kretao se od sedam do osam zaposlenih budući da smo zaposlili osobu preko mjere zapošljavanja HZZ – javni radovi. U studenom su zaposlene i dvije nove, mlade osobe, na provedbu projekata s djecom i mladima, te u ovom trenutku Centar Krugovi ima 9 zaposlenih. Djelatnici Centra redovito se educiraju i jačaju svoje vještine i znanja, te su redovito pohađali supervizijske susrete u svrhu jačanja grupne kohezije, smanjenja profesionalnog stresa, osobnog i profesionalnog rasta.

U ovoj godini jačali smo postojeće i razvili nove nacionalne i međunarodne suradnje i partnerstva, najviše kroz redovite projekte i programe, kroz jačanja vidljivosti putem naših web portala, Facebook stranica Krugova i projekata, bloga za promociju volonterskih aktivnosti i iskustava, gostovanjima u medijima, javnim manifestacijama, novootvorenim Instagram i YouTube profilima.

Stručni tim Centra Krugovi u 2019. godini

Organizacijska struktura Centra uspostavljena je na način da je na vrhu donošenja odluka o vođenju aktivnosti i projekata te upravljanju radom udruge predsjednica Ivana Grabar, prof. pedagogije i integrativni gestalt terapeut.

Pored redovitih članova Skupštine, u donošenju odluka sudjeluju i potpredsjednice Jelena Draženović, Svjetlana Banožić i Antonija Pleša. Skupština je uz predsjednicu i potpredsjednike na najvišoj poziciji u udruzi kao tijelo koje donosi odluke o upravljanju Centrom, a čine ga članovi upravljačkog tijela udruge sudjeluju u donošenju odluka na Skupštini udruge koja se održava kvartalno ili prema potrebi češće. Pored predsjednice i potpredsjednica u donošenu odluku sudjeluju redoviti članovi Skupštine i Upravnog odbora (Sanja Fabijanić, predsjednica Upravnog odbora Centra Krugovi, učiteljica razredne nastave, Igor Kovačić, bacc. ing. comp. i Marko Matković, drvni tehničar).



Opis djelatnika i vanjskih suradnika Centra, funkcija i dužnosti:

Predsjednica Centra Ivana Grabar, prof. paed., integrativni gestalt socioterapeut/savjetnik, članica SPUHa, DGIPHa, Imago društva i HDStA, trenerica komunikacijskih vještina, edukacija iz art-terapije, imago terapija odnosa, seksualni terapeut pod supervizijom. Angažirana je i nadležna za koordinaciju svih segmenta djelovanja Centra, uključena u provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, informativnog i edukativnog materijala.

Tihana Pandl, mag. sociologije, univ.bacc.komunikologije, s dodatnom edukacijom međunarodnih ljudskih potencijala, u nadležnosti kao projektni i programski voditelj, voditeljica ureda i stručna suradnica u prijavi novih projektnih prijedloga. Supervizorica stranih volontera.

Svjetlana Banožić, voditeljica humanitarnih programa "*I kuna je dovoljna*" u Zagrebu i diljem Hrvatske, administratorica u humanitarnom djelovanju udruge, koordinatorica volontera i osoba starije životne dobi, voditeljica Donacijskog centra.

Jelena Draženović, pomoćni samostalni knjigovođa, administrativna podrška na projektima, financijska podrška ranjivim skupinama te kontakt osoba za maligno oboljele. Također, voditeljica humanitarnog programa "Djeca za pet", u kontaktu s partnerima i suradnicima. Uključena u logističku podršku svim tekućim projektima i organizaciji javnih manifestacija i sajмова. Podrška ranjivim skupinama na terenu. Voditeljica ljudskih potencijala. Službenica za zaštitu osobnih podataka.

Ramona Rafajec, univ.bacc. sociologije, dodatne edukacije za pripremu i provedbu nacionalnih i EU projekata, dodatne edukacije za rad s mladima i međunarodnim volonterima, trening za edukatore u području ljudskih prava, osnovni seminar medijacije. Podrška u pisanju i provedbi projekata i programa Centra Krugovi. Supervizorica i koordinatorica međunarodnih volontera. Youth worker.

Antonija Pleša, dipl. kriminalist, gestalt savjetnik, prijava programa i projekata te psihosocijalna podrška. Osoba je nadležna za promociju rada Centra te kao logistička potpora kod organizacije manifestacija te prijavi novih programa/projekata za privlačenje donatora. Uključena u prijevoz korisnika na terenu te u gestalt savjetodavne aktivnosti ranjivih skupina i stranih volontera: grupna i individualna podrška.

Vanja Popović, dipl. psiholog, teolog i psihoterapeut, savjetodavne aktivnosti: savjetovanja maligno oboljelih te starijih i nemoćnih osoba, provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, edukativnog materijala.

Zorica Jambrović, podrška u aktivnostima sa starijima i nemoćnima u Karlovačkoj i Krapinsko-zagorskoj županiji, te u okolici Samobora.

Emina Horvat, dipl. pedagog, prof. hrvatskog jezika i književnosti, edukantica Gestalt psihoterapije, imago terapija odnosa, osnovni seminar medijacije, iskustvo u vođenju i koordiniranju projekata.

Lora Pivac, apsolvantica pedagogije, u edukaciji integrativne psihoterapije, psihoanalitički seminar, dugogodišnje volontersko i radno iskustvo u izvođenju aktivnosti s djecom.

Jasminka Kordić, ekonomist, vanjski knjigovođa. Voditeljica financija u suradnji s glavnim izvršiteljicama i odgovornim pomoćnim suradnicima za vođenje financija, konzultant za sve poslove vezane oko financijskih izvještaja i pravne poslove.

Sanja Bogdan Pavlović, mag.oec., viša savjetnica za EU fondove, iskustvo provedbe projekata prekogranične suradnje (program INTERREG – IPA CBC Cr-Ba-Me), vanjski suradnik u konzultaciji o prijavi projektnih prijedloga, upravljanju projektima i projektnom izvještavanju.

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, provođenju edukacija u školama i Centru za osnovnoškolsku djecu, učitelje i roditelje, uključeni su vanjski suradnici Centra:

Sanja Fabijanić, učiteljica razredne nastave s dodatnim edukacijama iz gestalt terapije i prevencija nasilja među djecom, voditeljica CAP programa u školama.

Svetlana Patafta, dramski pedagog, višegodišnje iskustvo u izvođenju dramskih radionica za djecu, iskustvo u poticanju socijalnih vještina kroz glumu, voditeljica Udruge Puna kuća i radionica u suradnji s Muzejom suvremene umjetnosti.

Nikica Viličić, mag znanosti antropologije, psihoterapeut plesom i pokretom prema standardima EADMT-a (Europsko udruženje za terapiju pokretom i plesom), plesne i dramske edukacije, iskustvo u predavačkom radu, kazališno iskustvo, scenski pokret i koreografija.

Osmišljavanje animiranih filmova za poticanje nenasilja i komunikacijskih vještina osnovnoškolske djece provodimo u suradnji s Akademijom likovnih umjetnosti i studentica: Noemi Ribić, Lucija Oroz i Mateja Štefinščak.

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, uvođenju te primjeni gestalt alata u radu, provođenju supervizija, savjetovanja i edukacija uključeni su i vanjski suradnici Centra:

Zdravko Bokulić, sociolog, psihoterapeut (ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor, supervizor i meta-supervizor HDSOR-a.

Mirjana Šimunović Škunca, psiholog, pedagog, psihoterapeut (ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor i meta-supervizor HDSOR-a.

Ljiljana Krznar-Buzov, dipl.socijalna radnica, gestalt savjetnica, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu.

Lana Stjepović, dipl.socijalna radnica, gestalt savjetnica, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu.

Doprinos našem radu dali su i brojni volonteri, aktivisti i entuzijasti koji podržavaju naše djelovanje. Veliko hvala i donatorima koji su nas u 2019. podržali u našem djelovanju: Mapa znanja d.o.o., Biska d.o.o., Offertissima, Matrix obrt, Udruga volim ples, Fusnota d.o.o., Dječji vrtić Kosjenka, Sultan d.o.o., Scan d.o.o., Arhigeo d.o.o., Novinar-samostalna djelatnost, Ios account j.d.o.o., Metaxa obrt, Agile way d.o.o., Moja zona d.o.o.

Kombolova 13, Zagreb;
MB:2722186; OIB: 68899485354; web: www.krugovi.hr;
mob: 095/311.33.11, mail: info@krugovi.hr
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514

