

## Godišnji izvještaj 2015. Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje

Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje promiče prava i zastupa položaj ranjivih skupina u društvu, kao i razvoj ostalih pojedinaca.

### Cilj Krugova

- je promicanje, unapređenje i podržavanje osobnog razvoja pojedinca, edukacija i istraživanje vlastitih resursa i talenata, te korištenje istih na najbolje moguće načine, razvijajući pri tom kulturu slobodnog vremena, unapređujući svoj život kao i društvo u cjelini te pomažući kroz humanitarno djelovanje (prikupljanje novčanih ili materijalnih sredstava) maligno oboljelima, osobito djeci, te socijalno ugroženim obiteljima i drugim socijalno ugroženim skupinama (osobito onima narušenog zdravlja) u poboljšanju kvalitete života i življenja.
- Pojedinaac jedino kao zadovoljna jedinka može najviše pridonijeti društvu u kojem živimo i stvarati oko sebe krugove zadovoljstva te svojom osobnošću i razvojem poticati druge osobe oko sebe na edukaciju i unapređenje osobnog razvoja kroz otkrivanje resursa i talenata koji su nam svima dani te raspoložujući s njima na najbolje moguće načine.

Sve aktivnosti udruge provodi educirani i profesionalni tim stručnjaka, pedagoga, socijalnih radnika, sociologa, socijalnih pedagoga, integrativnih gestalt terapeuta, ekonomista te uz podršku volontera i pridruženih stručnjaka suradnika.

## Programi, aktivnosti i projekti kroz godinu

### Djeca za 5 – humanitarni projekt u partnerstvu sa osnovnim školama Grada Zagreba

Za ovaj projekt imamo očitovanje Ministarstva prosvjete, kulture i športa. Ovim projektom djeca pomažu maligno oboljeloj djeci koja su niskog socijalnog statusa. Ovim projektom se od 2012. godine prikupljaju sredstva te na godišnjoj razini pomaže preko 40 djece koja su socijalno ugrožena, a maligno oboljela.

Cilj ovog projekta bio je potaknuti empatiju i humanitarno djelovanje kod djece, pomoći im da uvide potrebe djece oko sebe, potaknuti ih da svojim djelovanjem poboljšaju svojim vršnjacima kvalitetu života. Na ovom projektu surađujemo sa preko 20 osnovnih škola na području Grada Zagreba.

### Čep po čep – pun je džep, prikupljanje plastičnih čepova u humanitarne svrhe

Prikupljanjem čepova pomažemo oboljelima od limfoma i leukemije u suradnji sa Udrugom oboljelih od limfoma i leukemije iz Čakovca. Udruga iz Čakovca već dvije godine prikuplja plastične čepove i uskladišti ih do pokretanja Projekta za reciklažu i proizvodnju novog proizvoda od reciklirane plastike.

Suradnici su osnovne škole grada Zagreba: OŠ Grigor Vitez, OŠ Šestine, OŠ Špansko Oranice, OŠ Većeslava Holjevca, OŠ Davorina Trstenjaka, OŠ Zapruđe, OŠ Dugave, OŠ Cvjetno naselje, OŠ Voltino, OŠ Trnsko, OŠ Mladost, OŠ Otok, OŠ Prečko, OŠ Malešnica.

### I kuna je dovoljna, humanitarni projekt

Ovaj projekt je osmišljen kako bismo aktivirali građane za pomoć djeci, mladima i odraslima oboljelim od malignih bolesti ujedno i socijalno ugroženima. Na javnim mjestima postavimo štand udruge s natpisom 'I kuna je dovoljna' za pomoć (najčešće u shopping centrima ili većim trgovačkim lancima). Na štandu postavljamo rukotvorine sa radionice 'Zlatne ruke' kao i posudu s mudrim izrekama kojima želimo podići razinu kvalitete života građana.

- U pripremi i izradi rukotvorina i mudrih izreka sudjeluju volonteri Centra, od kojih su mnogi i sami prošli ili prolaze kroz maligno oboljenje.
- Prvo humanitarno djelovanje 'I kuna je dovoljna', održano je 15.06.2012. u Zagrebu u shopping centru City One East. Od tada je gotovo svaki vikend ovo humanitarno djelovanje gostovalo u nekom shopping centru grada Zagreba ili Hrvatskoj.
- Cilj ovog projekta bio je potaknuti empatiju i humanitarno djelovanje kod djece, pomoći im da uvide potrebe djece oko sebe, potaknuti ih da svojim djelovanjem poboljšaju svojim vršnjacima kvalitetu života...; na tržnici Utrine naš je Centar dobio

bez naknade jedno prodajno mjesto na kojem izložimo donirane igračke; igračke se doniraju građanima koji za uzvrat ostavljaju 1,2,5 ili 10 kn kao zahvalu za donaciju...; sva sredstva stavljaju se na humanitarni račun Centra te prosljeđuju obiteljima sa maligno oboljelom djecom kojima su sredstva potrebna za lijekove za jačanje imuniteta ili na troškove putovanja (ako nisu iz Zg).

- Tim djelovanjem želimo osvijestiti građane da nije potrebno odricati se velikih novčanih iznosa kako bismo nekome pomogli: kap po kap čini slap, kao i zrno po zrno pogaču.
- Od tada je gotovo svaki vikend ovo humanitarno djelovanje gostovalo u nekom shopping centru grada Zagreba ili Hrvatskoj te je do kraja 2015. prikupljeno preko 1.500, 00 kn. Time je pomognuto preko 500 obitelji, od čega je 215 djece od 0- 14 godina i 89 mladih u odbi od 15-26 godina starosti. Ukupno 123 samohrana roditelja financijski su pomognuta u plaćanju liječenja za maligno oboljelu djecu.
- Na ovom projektu surađujemo sa sa trgovačkim centrima: Arena centar, King Cross, Avenue Mall, City One East, City One West, Importanne Gallery, Importanne Centar, Centar Cvjetni, Centar Kaptol, Emmezeta, Garden Mall, Plodine, Mercator, Kaufland, Konzum, Diona, Billa, Cineplexx kinu u Kaptol centru i City One East. Kroz tri godine suradnja se proširila na područje cijele Hrvatske, s najvećim naglaskom u Zagrebu i sa gostovanjima nekoliko puta godišnje. Projekt je financiran sredstvima Centra te donacijama građana te suradničkih udruga. Svrha postavljanja štanda je i promotivna, gdje pozivamo građane na volontiranje u aktivnostima Centra, kao i one kojima je pomoć potrebna da se uključe u savjetovanja, radionice i aktivnosti koje provodimo.

## Praktičan život, lifestyle magazin

Ovaj projekt je pokrenut 2010. godine kako bismo građanima prezentirali praktičan, jednostavan, kvalitetan život u raznim životnim periodima i okolnostima. Portal je moguće pratiti na <http://www.prakticanzivot.com/>.

## Donacijski centar

Program osmišljen tijekom ljeta 2015. Godine, a zaživio tijekom jeseni iste godine, prilikom preseljenja u novi prostor. Osmišljen je kao izlaganje rukotvorina, doniranih igračaka, majci, odjeće, nakit, torbi i papuča, koje se izrađuju tijekom radionica, kao i koje naši vrijedi volonteri izrađuju u svoje slobodno vrijeme. Na ovaj način donacijom za pojedini proizvod prikupljamo financijsku pomoć za socijalno ugrožene i maligno oboljele osobe.

## Zajedno smo jači

Projekt je usmjeren izvaninstitucionalnom odgoju i obrazovanju, a podržan od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta za 2015./2016. godinu. Partnerstvo je ostvareno sa OŠ Trnsko i OŠ Dugave te Centrom za socijalnu skrb Zagreb. Na projektu se djeca 4. i 5. Razreda educiraju za razvijanje demokratskih vrijednosti, poštivanje ljudskih prava i tolerancije, dok djeca 2. i 3. razreda razvijaju socijalne vještine. Projekt obuhvaća još i niz promotivnih aktivnosti kao i poticanje aktivizma djece i humanitarnog djelovanja.

- U skladu s Konvencijom o pravima djeteta, projektom „Zajedno smo jači“ promičemo demokratske vrijednosti i prava djece te jačamo njihovo znanje o istom te ih uvodimo u aktivno sudjelovanje u društvu u kojem žive.
- Osnovni je cilj našeg projekta potaknuti djecu 4. i 5. razreda na promišljanje i ostvarivanje temeljnih prava u stvaranju demokratskog društva te pružiti podršku djeci s intelektualnim teškoćama od 1.-8. razreda pri razumijevanju tih istih prava kroz unapređenje socijalnih vještina.

Ostale aktivnosti na tom projektu su:

- Radionice za osnovnoškolsku djecu 4. i 5. razreda za ispravno društveno djelovanje i poštivanje ljudskih prava, u OŠ Trnsko i OŠ Dugave.
- Razvoj socijalnih vještina za djecu sa intelektualnim teškoćama
- Potaknuto i promovirano aktivno sudjelovanje djece
- Izrađene interaktivne brošure za djecu
- Obilježavanje Međunarodnog dana tolerancije 16.11.2015., OŠ Trnsko i OŠ Dugave.
- Obilježavanje Dana djece oboljele od malignih bolesti 15.02.2016., OŠ Trnsko i OŠ Dugave.
- Obilježen dan kulturnih različitosti 12. svibnja 2016., Bundek
- Facebook: Zajedno smo jači, Krugovi

## Projekt usmjeren prevenciji nasilja među djecom, Kišobran

Podržan od strane Ministarstva socijalne politike i mladih za 2015./2016. godinu te u partnerstvu sa OŠ Rovišće, Cetingrad, Čazma kao i OŠ Ivo Andrić. Radionice uključuju djecu 2. i 3. Razreda, djecu na području Novog Zagreba koja imaju problematično ili asocijalno ponašanje te obiteljska savjetovanja uz ostale promotivne i edukativne aktivnosti za djecu, učitelje i roditelje.

- Tri radionice za osnovnoškolsku djecu 2.- 3. razreda za prevenciju međuvršnjačkog nasilja i nenasilnu komunikaciju: Što kad netko čini nešto što me smeta. Ova aktivnost bila je od značaja za razvijanje samosvijesti djece u što ranijoj dobi, kako bi naučili zauzimanje za vlastite potrebe, pritom poštujući potrebe drugoga. Također, djeca su se naučila koracima u postupanju s vršnjakom koji čini nešto što dijete smeta, kao i važnosti povjerenja i obraćanja odrasloj osobi u svrhu rješavanja nasilja.
- Edukacija za učitelje. Učitelji i stručno osoblje podučeni su tehnikama rada s djecom u razvijanju nenasilne komunikacije, primjeni gestalt tehnika, razvijanju samopouzdanja i komunikacijskih vještina djece, kao i podučeni ranom interveniranju kada se primijete prvi čimbenici nasilja među djecom.
- Edukacija za roditelje. Roditelji djece 2. i 3. razreda podučeni su tehnikama rada s djecom u razvijanju nenasilne komunikacije, primjeni gestalt tehnika, razvijanju samopouzdanja i komunikacijskih vještina djece, kao i podučeni ranom interveniranju kada se primijete prvi čimbenici nasilja među djecom.
- Obiteljska savjetovanja u Centru Krugovi. Od ove aktivnosti benefite su imali roditelji i djeca osnovnoškolske dobi, s ciljem osnaživanja, razvijanja socijalizacijskih vještina, adekvatne primjene metoda i tehnika u odgoju djeteta koje pati od osjećaja manje važnosti, anksioznosti, potencijalni je nasilnik ili žrtva.
- Edukativne radionice u Centru Krugovi. Djeca su učila zauzimati se za sebe, prepoznavati emocije svoje i tuđe, razvijati toleranciju i međusobno poštovanje te komunicirati na asertivan način.
- Tiskanje letaka za roditelje i učitelje na temu kako reagirati na nasilje među djecom, kako zaštititi dijete, razvijati povjerenje.
- Izrada i prikazivanje animiranog poučnog filma na temu nenasilne komunikacije među vršnjacima. Namijenjen je bio djeci nižih razreda osnovne škole, a prikazan u školama diljem Hrvatske. U školama partnerima djeci je film prikazan tijekom radionice, nakon čega je razvijena diskusija.
- Otvaranje Facebook stranice: Kišobran za zaštitu od nasilja. Putem naljepnica i tijekom radionica djeca su informirana o mogućnostima osobnog obraćanja s ciljem rješavanja problema vezanih za nasilje.

## Program podrške maligno oboljelim osobama

Podržan od strane Ministarstva zdravlja. Ovim projektom provodimo individualnu podršku za maligno oboljele individualnim savjetovanjima, posjetama i podrškom volontera, organiziranim prijevozom na terapije te grupnu podršku na radionicama za osnaživanje maligno oboljelih i njihovih obitelji.

- Suradujemo sa OŠ Otok i Cvjetno naselje u provođenju radionica senzibilizacije djece za maligna oboljenja, patronažnim i službama, Udrugom grad na gori, Krk, Centrom za socijalnu skrb Zagreb, Udrugom Ljubav na djelu, Centrom za koordinaciju palijativne skrbi Zagreb, Udrugom medicinskih sestara, Udrugom umirovljenika Botinec, Udrugom Anđeo Gabrijel, Udrugom oboljelih od limfoma i leukemije, Udrugom sve za nju te obuhvaćamo područje cijele Hrvatske.
- Usluga individualnih savjetovanja: Korisnici usluge bile su maligno oboljele osobe i njima bliske osobe koje su kroz individualno savjetovanje bile potaknute na pozitivan način razmišljanja, na aktivnu borbu za pozitivan ishod malignog oboljenja te su kroz jednokratna, povremena ili redovita savjetovanja sa gestalt terapeutima razgovarali o svojim strahovima, problemima i trenutnim psihičkim stanjima. Na ovaj način kod maligno oboljelih osoba sprječavana je trajna depresija te uznapredovanje u obliku psihičkog sloma.
- Radionice strategijskog prevladavanja šoka za žene: Kroz ovu aktivnost osnažene su žene s malignim oboljenjima, čime se radilo na pozitivnom transferu i refleksiji kako bi se utjecalo na pozitivnije psihičko stanje korisnica. Sudionice radionica naučene su metodama samopomoći poput metoda meditacija, opuštanja, pristupa maligno oboljelim osobama, kroz što su osnažene i povezane sa korisnicima sa sličnim zdravstvenim problemima i krizama.
- Usluga posjete maligno oboljelima: Korisnici ove usluge bile su maligno oboljele osobe koje se osjećaju usamljene i nemaju adekvatnu podršku obitelji i i bliskih osoba. Kroz navedenu uslugu omogućeno im je održavanje socijalnog kontakta te razgovor sa obučenim volonterima, čime se neposredno utjecalo i na psihofizičko stabilnije stanje maligno oboljele osobe.
- Radionice za osnovnoškolce: Kroz ovu aktivnost senzibilizirana su djeca osnovne škole Otok u Zagrebu, čime se utjecalo na empatiju djece, bolju međuvršnjačku podršku i komunikaciju maligno oboljelim vršnjacima. Isto tako, prikupljali su se čepovi i igračke za donacije koje se prosljeđuju maligno oboljelim osobama.
- Edukacija za volontere: Sudjelovali su volonteri, osobe koje rade sa maligno oboljelima te su kroz edukaciju motivirane, osnažene i obučene za pristup maligno oboljeloj osobi. Supervizija u cilju rješavanja konflikata, unutarnjih problema i poteškoća u kontaktu s korisnicima.

## Program podrške maligno oboljeloj djeci

Podržan tijekom od strane Zaklade Hrvatska za djecu. Projektom je osigurano partnerstvo sa gore navedenim udrugama i institucijama, a poseban naglasak stavljan je na prikupljanje humanitarne pomoći te uslugu podrške prijevoza, savjetovanja i financijske pomoći za maligno oboljelu djecu.

- Direktni korisnici programa su maligno oboljela djeca do 15 godina na području Grada Zagreba obzirom na uslugu prijevoza, te na području cijele Hrvatske obzirom na financijsku pomoć, a koje se nalaze u našoj bazi korisnika, te ostali koji su se priključili putem promocije naših aktivnosti.
- Ukupno smo imali 39 usluga prijevoza maligno oboljele djece kroz 6 mjeseci trajanja projekta.
- Korisnici financijskih pomoći prikupljenih putem donacija, maligno oboljela djeca i njihove obitelji, ukupno 18 maligno oboljele djece, od kojih je za njih 8 pomoć uplaćena više od jednog puta te 11 samohranih roditelja koji se sami suočavaju sa malignim oboljenjem, a uzdržavaju djecu. Tijekom provedbe projekta imali smo uplaćenu pomoć 37 puta za maligno oboljelu djecu i djecu sa maligno oboljelim roditeljima.
- Indirektna ciljana skupina koja je bila u kontaktu sa korisnicima ovog projekta su obitelji maligno oboljele djece, te djeca od 1. do 8. razreda osnovnih škola koji su sakupljali igračke i čepove u svrhu donacija, te stanovnici stambenih zgrada na području Utrina, u koje smo postavili čepove, te koji su se kroz projekt uključili. Možemo ustvrditi da je na prosječnoj mjesečnoj bazi pored škola partnera sudjelovalo još minimalno 35 građana u prikupljanju čepova /ovaj podatak ustvrđujemo prema telefonskim pozivima zainteresiranih građana, kontaktima na humanitarnim štandovima te mjerenjem prikupljanja čepova na području Utrina/.
- Centar za socijalnu skrb imao je ulogu spajanja sa potencijalnim korisnicima, te informiranja. Posebnu važnost imali su u kontaktima sa korisnicima koji su socijalno ugrožene obitelji gdje žive maligno oboljele djeca.
- Osnovne Škole grada Zagreba (OŠ Grigor Vitez, OŠ Šestine, OŠ Špansko Oranice, OŠ Većeslava Holjevca, OŠ Davorina Trstenjaka, OŠ Zapruđe, OŠ Dugave, OŠ Cvjetno naselje, OŠ Voltino, OŠ Trnsko, OŠ Mladost, OŠ Otok, OŠ Prečko, OŠ Malešnica ) prikupljale su čepove i igračke, prosljeđivale poziv roditeljima i djeci da se odazovu na humanitarne aktivnosti.
- Trgovački centri (Konzum, Kaufland, King Cross, Importanne Galleria, Importanne Centar, Pevec, Avenue Mall, Garden Mall, Emmezeta, Green Gold, Cinestar, Centar Cvjetni, Point, City Center One East, Autobusni kolodvor, Arena Centar, te izvan Zagreba u: OSIJEK – Portanova, Konzum, Emmezeta, Avenue Mall, KARLOVAC – Supernova, Konzum ŠIBENIK – Kaufland, Konzum, ZADAR – Kaufland, Supernova, Konzum, City Galleria, SLAVONSKI BROD – Kaufland, Konzum, City Colosseum, SAMOBOR – Konzum, Kaufland, DUGO SELO – Konzum, ZAPREŠIĆ – Kaufland, Konzum, SESVETE – Konzum, BJELOVAR – Kaufland, ZABOK – Konzum, Cineplex Centar Kaptol,



Cineplexx City Center One East ) dozvolili su prikupljanje donacija u njihovim prostorima.

- Pored svih navedenih suradnici na projektu bili su i: Hrvatska udruga medicinskih sestara, Udruga Ljubav na djelu, Kap dobrote, Anđeo Gabrijel, koji su pomagali u pronalaženju novih korisnika za prijevoz, širenje informacija potencijalnim korisnicima, poziv novim volonterima za sudjelovanje na projektu te Udruga oboljelih od limfoma i leukemije Čakovec, u suradnji sa kojima prikupljamo čepove.

## Podrška starijim i nemoćnim te maligno oboljelim osobama

Program je podržan od strane Grada Zagreba u pojedinim aktivnostima koje su se tijekom godine kontinuirano provodile za naše korisnike.

Opis aktivnosti u sklopu podrške maligno oboljelima

- Savjetovalište za maligno oboljele osobe
- Radionice strategija prevladavanja šoka i međusobne podrške za žene
- Edukacija i koordinacija za volontere: Uvod u rad sa maligno oboljelima.
- Posjete i pomoć u kući maligno oboljelima.
- Organizirani prijevoz maligno oboljelih, koji su slabe fizičke kondicije na terapije, pregled liječniku.
- Redovite suprevizije za osobe koje su uključene u rad s maligno oboljelima.
- Obilježavanje Međunarodnog dana djece oboljele od malignih bolesti, 15. veljače, u suradnji sa OŠ Dugave i OŠ Trnsko.
- Izrada edukativnog letka za osobe koje rade sa maligno oboljelima: Što bi pacijent želio čuti od stručnjaka.
- Promotivan letak Centra Krugovi sa svim aktivnostima koje nudimo kroz godinu, dorađen je grafički sa preinakama i tiskan u 1.000 primjeraka za distribuciju građanima, školama, partnerima i suradnicima.

Opis aktivnosti u sklopu podrške starijima i nemoćnima

- Organizirani prijevoz za starije i nemoćne osobe
- Kućna posjeta i pomoć u kući za starije osobe, korisnike Centra za socijalnu skrb Zagreb.
- Osobna i telefonska savjetovanja za osobe suočene sa narušenom slikom o sebi uslijed socijalne isključenosti te one koje su u stanju depresije
- Radionice Zdravlje duha i tijela preimenovane su u Čajanke-bojanke.
- Edukacija za rad sa starijim i socijalno isključenim osobama.
- Proslava Međunarodnog dana starijih osoba.
- Radionica za pomoć socijalno ugroženim starijim osobama.



## Staro zlato za nove poticaje

Projekt usmjeren inkluziji starijih i nemoćnih osoba na području Grada Zagreba, podržan od strane Ministarstva socijalne politike i mladih. Cilj je bio pomoći starijim i napuštenim osobama u kućanskim poslovima, socijalnim kontaktom, povremenim prijevozom na radionice ili terapije, druženjem sa volonterima kroz razgovor, čitanje poticajnih priča.

U suradnji sa osnovnom školom Trnsko oslikale su se životne mudrosti starijih osoba te bilježile poučne priče koje stariji mogu prenositi na mlađe generacije i potaknuti mlađe generacije na poštivanje i pridavanje pažnje starijim osobama te organizirala manifestacija. Na projektu smo razvili suradnju sa Udrugom medicinskih sestara, patronažnom službom Novog Zagreba, domovima zdravlja, udrugom umirovljenika Botinec te Centrom za socijalnu skrb Zagreb, Domom za starije osobe Centar.

- **Obuka i mjesečna supervizija volontera.**  
Sudjelovali su volonteri, osobe koje rade sa starijima i nemoćnima te su kroz edukaciju motivirane, osnažene i obučene za pristup osobama iz ranjive skupine- socijalno ugroženim, teže pokretnim, slabovidnim osobama. Volonterima je na ovaj način omogućena podrška, motivacija za sudjelovanjem na projektu, razmjena iskustva i mišljenja te olakšan pristup korisnicima kroz tehnike osnaživanja za rad sa starijim i nemoćnim osobama.
- **Čitam ti blizinu.**  
Aktivnost je bila namijenjena za osobe koje su odvojene od obitelji, prijatelja i pate od osjećaja usamljenosti. Nakon pročitanih sadržaja, komuniciralo se sa korisnicima, čime se nastojalo preusmjeriti tijek misli na pozitivno, poticati uključenost u društvene događaje i razmjenu mišljenja kroz druženja s volonterima.
- **Mudrost kroz život.**  
Životne priče korisnika, mudrosti i crtice iz djetinjstva spasile su se od zaborava. Korisnici koji su bili uključeni u ovu aktivnost, potaknuti su na dijeljenje svojih važnih životnih trenutaka. Bez obzira što neke od priča nisu bile primjerene za djecu, a mnoge od njih nismo dobili dozvolu zapišati i objaviti, korisnici su se na ovaj način olakšali i sa nekime podijelili svoju bol i tugu. Na taj način stvorio se osjećaj povjerenja i dobar odnos korisnika, volontera. Korisnici su osjetili olakšanje i ponovnu povezanost sa osobama, što im je bilo od velike važnosti.
- **Sudjelovanje na tjednim radionicama 'Zlatne ruke'**  
Druženje korisnika u mirovini, bolesnih ili usamljenih sa mlađim volonterima kroz društveno koristan rad i poticajne i pozitivne atmosfere na radionicama, omogućio je korisnicima poticanje na pozitivan tijek misli, sklapanje prijateljstva, dijeljenje životnih iskustava, kao i smanjenje usamljenosti. Korisnici su bile poticane na razgovor i dijeljenje svojih životnih preokupacija, čime im se pomagalo da smanje osjećaj socijalne isključenosti.
- **Ispomoć i inkluzija u društvene aktivnosti.**

Ova aktivnost je uključivala podršku u obliku organiziranog prijevoza korisnika liječniku, u bolnice na terapije, donošenje namirnica iz dućana, posjete korisnicima koje su uključivale razgovor, pomoć u obavljanju jednostavnih kućanskih poslova, kao i šetnju sa korisnicima te povremeni odlazak na kolače i kavu. Korisnici su se družili sa volonterima te pojačali osjećaj socijalne uključenosti, smanjili osjećaje nemoći i usamljenosti. Njihova svakodnevica nastojala se uljepšati te ih kroz razgovor poticati na prihvaćanje starosti i starenja i omogućiti kvalitetniju starost.

- Oslikavanje mudrih priča s osnovnoškolcima.  
Kroz ovu aktivnost nastojalo se potaknuti djecu na poštivanje starijih generacija, prenositi životne priče starijih osoba na djecu, kako bi se potakla njihova kreativnost u osmišljavanju uradaka za starije osobe. Djeca su raznim likovnim tehnikama postigla cilj aktivnosti te uložila veliki trud u organizaciju izložbe za starije osobe.
- Individualna savjetovanja.  
Terapeutica je sa svim korisnicima radila u smjeru jačanja osobnih kompetencija, boljeg kontakta sa sobom, postavljanja vlastitih granica, osvještavanju vlastite moći, osnaživanju i poticanju da čine ono što vole i što im predstavlja zadovoljstvo, poticanja na društveni život i na kretanje. Na ovaj način starije i nemoćne osobe, osobe koje su pred odlaskom u mirovinu ili u mirovini, osnažene i potaknute na pozitivan tijek svakodnevnice i misli.
- Tribina i izložba 'Staro zlato za nove poticaje'.  
Kroz aktivnost poticala se međugeneracijska solidarnost i povezanost životnih energija: mudrosti starije dobi i dječje lepršavosti. U cjelokupnu organizaciju uključeni su bili korisnici koje smo obilazili u njihovim domovima, djeca, plesna skupina Maksimirske laste, volonteri, aktivisti te korisnici i djelatnici Doma za starije osobe Centar. Starijim osobama koje su sudjelovale omogućilo se kvalitetno i ugodno provođenje slobodnog vremena.

## Družionica feminem

Za žene kojima je potrebno kvalitetno druženje i punjenje baterija od svakodnevnog stresa.

## Radionica o hrani

Besplatne radionice. Zašto jedemo kada nismo gladni (višak kilograma, pretilost) ili zašto ne jedemo kada smo gladni?(bulimija, anoreksija).

## Tko je iz Krugova sudjelovao

Projektima upravlja predsjednica Centra, Ivana Grabar uz asistenciju ostalih uposlenih osoba, koje koordiniraju aktivnosti, volontere, vrše medijsku promociju Centra te suradnju sa partnerima.

Portal Praktičan život uređuje Antonija Pleša već 3 godine, a ostali stručnjaci uključeni u djelovanje Centra su: Vedrana Vitez-prof. rehabilitator, Lana Levar-dipl.soc. radnica, Ljiljana Krznar Buzov-mag. soc. rada, Jelena Draženović-izvoditeljica određenih projekata, Vanja Popović, prof.psihologije, mag. teologije, Svjetlana Banožić, voditeljica humanitarnih projekata, Tihana Pandl, suradnica i administratorica na projektima, Katarina Draženović, suradnica u pružanju podrške starijima i nemoćnima te maligno oboljelima, Ramona Rafajec, suradnica na programu stručnog osposobljavanja bez zasnivanja radnog odnosa.

## Financije u 2015.

### Ukupni prihodi 2015.

588.180,00 kn

### Ukupni rashodi 2015.

494.950,00

### Struktura prihoda u 2015.

<b>PRIHODI</b>	<b>588.018,00</b>
Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	14.800,00
Prihodi od donacija iz državnog proračun	342.843,00
Prihodi od građana i kućanstava	223.575,00
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	6.800,00

## Struktura rashoda u 2015.

<b>RASHODI</b>	<b>494.950,00</b>
Rashodi za radnike (ukupni trošak plaće i nagrade)	156.768,00
Naknade troškova radnicima (službena putovanja i prijevoz)	12.563,00
Naknade volonterima	6.378,00
Naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa	40.032,00
Usluge telefona, pošte, prijevoza	2.027,00
Usluge promidžbe	590,00
Komunalne usluge	4.210,00
Zakupnine i najamnine	46.741,00
Računalne usluge	6.300,00
Ostale usluge	14.526,00
Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	12.173,00
Materijal i sirovine	18.565,00
Energija	1.011,00
Sitan inventar i auto gume	5.096,00
Članarine	310,00
Rashodi amortizacije	729,00
Financijski rashodi	4.083,00
Donacije	162.840,00

## 2015. u slikama





Marjanovićev prilaz 11, Zagreb;  
MB: 2722186; OIB: 68899485354; web: [www.krugovi.hr](http://www.krugovi.hr);  
mob: 095/311.33.11, mail: [info@krugovi.hr](mailto:info@krugovi.hr)  
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128  
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514







Marjanovićev prilaz 11, Zagreb;  
MB: 2722186; OIB: 68899485354; web: [www.krugovi.hr](http://www.krugovi.hr);  
mob: 095/311.33.11, mail: [info@krugovi.hr](mailto:info@krugovi.hr)  
humanitarni račun IBAN: HR78 2340 0091 5105 02128  
poslovni račun IBAN: HR59 2340 0091 1104 79514



*Nemoguće je često ono što nije pokušano.*