

### Neki od ovih savjeta će ti sigurno koristiti:

- ne daj svoje osobne podatke, čuvaj svoje lozinke
- upoznaj roditelje sa svojim aktivnostima na mreži,
- ne odgovaraj i ne komuniciraj s nepoznatima,
- nemoj šutjeti o uvredljivim porukama,
- ne pristaj na bilo kakve ucjene upućene putem Interneta- obrati se odrasloj osobi
- ukoliko počneš primati uznemirujuće poruke - sačuvaj dokaze
- nikome ne prosljeđuj uvredljive poruke,
- ne šalji poruke kada si ljut/a,
- pruži podršku svakome tko je žrtva nasilja i ne sudjeluj u tome.
- I na Internetu poštuji pravila ponašanja kao i svakodnevnom životu.

### GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

CENTAR KRUGOVI: 095/3113311,  
info@krugovi.hr

POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE  
GRADA ZAGREBA:  
info@poliklinika-djeca.hr (01/34 57 518)

POLICIJSKA UPRAVA ZAGREBAČKA:  
pu-zg@mup.hr (01/63 33 333)

Da bi se mogli sigurno  
služiti internetom, moramo  
biti informirani o mogućim  
opasnostima, trebamo  
razgovarati s roditeljima i  
nastavnicima i biti oprezni.



Centar za edukaciju,  
savjetovanje i humanitarno  
djelovanje

Adresa: Kombolova 13, Utrina

Mob.: 095 311 33 11

E-mail: info@krugovi.hr

Web: www.krugovi.hr

 Krugovi Zagreb



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i  
socijalnu politiku

# OTVORI KIŠOBRAN NENASILJA!



## OBLICI NASILJA NAD I MEĐU DJECOM:

### 1. Fizičko nasilje

(udaranje, guranje, štipanje, čupanje)

### 2. Verbalno nasilništvo najčešće prati fizičko (vrijeđanje, širenje glasina, stalno zadirkivanje, ismijavanje)



### 3. Nasilje putem interneta i mobitela

- Cyberbullying

(vrijeđanje, omalovažavanje, zloupotreba tuđih osobnih podataka, pornografski sadržaj)



Nemoj šutjeti o tome



### VAŽNO JE ZNATI...

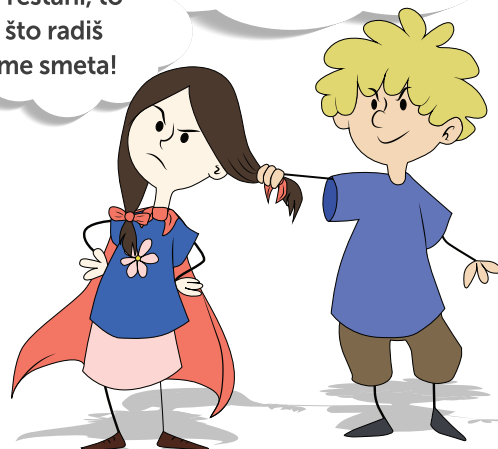
Svatko je odgovoran za vlastito ponašanje, a ne za ponašanje onog drugoga!

Nasilnici trebaju pomoć, nasilničko ponašanje intervenciju odrasle osobe.

## SAVJETI ZA BORBU PROTIV NASILNIKA U I OKO ŠKOLE:

Zatupam sebe – poštujem tebe

Prestani, to što radiš me smeta!



Izbjegavaj opasne situacije

S nasilnikom se ne suočavaj sam/a

Potraži pomoć odrasle osobe (nastavnika, roditelja)

Trudi se ne odgovarati na provokacije istim uvredama

Nikad se nemoj osvećivati

Budi podrška prijatelju u nevolji

Na nasilje ne odgovaraj nasiljem

Pobijedi stid i vjeruj u sebe!

