

ŠTO KADA JE DIJETE/ UČENIK AGRESIV-NO PREMA DRUGIMA?

► 1. korak

Za roditelje i učitelje

- Izrecite da ne odobravate to što je učinilo
- Objasnite zašto je takvo ponašanje neprihvratljivo
- Recite da ga volite/prihvaćate - istaknite pozitivno kod njega/nje
- Objasnite da treba podnijeti odgovornost za učinjeno
- Primjenite 'stolicu za razmišljanje' – može razmisliti o učinjenom
- Dogovorite da popravi učinjeno (prije svega žrtvi)
- Kratkotrajno mu oduzmite neke povlastice – igrice, tv
- Recite mu kako se osjećate kad se tako ponaša
- Pozovite oštećeno dijete i neke svjedočke da u vašoj i njegovoj prisutnosti kažu kako su se osjećali dok su doživljavali / gledali / slušali agresiju
- Agresivnom učeniku/ci osigurajte radnu aktivnost (u dogовору s roditeljima) kako bi energiju koju ispoljava na negativan način usmjerovala na nešto pozitivno
- Budite dosljedni
- Osmislite aktivnosti kojima bi se agresivna djeca mogla istaknuti na pozitivan način

► 2.korak

- Obavijestite stručnu službu ukoliko se agresivno ponašanje ponavlja i nakon nekoliko obavljenih razgovora sa roditeljima, učiteljima

► 3. korak

- Stručna služba obavještava Centar za socijalni rad i Policiju ukoliko nasilno ponašanje ne prestaje i nakon poduzetih mjera
- Ukoliko je nasilno ponašanje ugrožavajuće po život, navedene institucije se obavještavaju odmah
- Javite se za besplatno telefonsko savjetovanje sa terapeutom Centra na broj **095/ 311 3311** ili pošaljite e-mail upit na info@krugovi.hr.



Centar za edukaciju,
savjetovanje i humanitarno
djelovanje

Adresa: Kombolova 13, Utrine

Mob.: 095 311 33 11

E-mail: info@krugovi.hr

Web: www.krugovi.hr

Krugovi Zagreb



DRAGI RODITELJI I UČITELJI!

Podsjećamo Vas da je nasilje ili
bullying kada jedno ili više djece

UZASTOPNO I NAMJERNO

uznemiruje, napada ili ozljeđuje
drugo dijete koje se ne može obraniti

(Flander, 2003.)

**STOP
BULLYNG**



NASILJE SE MANIFESTIRA KROZ:

- Fizičko: nasilan fizički kontakt, oštećivanje odjeće ili imovine žrtve i sl.
- Psihološko: prijetnje, posramljivanje, ogovaranje i sl.
- Verbalno: Vrijedanje, ismijavanje, oralovažavanje, lažno okrivljivanje i sl.
- Socijalno: Isključenje iz grupnih aktivnosti, širenje laži o djetetu, nagovaranje drugih i sl.
- Seksualno: prisiljavanje na gledanje, skidanje ili dodirivanje po intimnim dijelovima tijela i sl.
- Na Internetu/ Cyber Bullying: snimanje drugih bez dozvole i slanje dalje, uznemiravanje pozivima, SMS porukama, ismijavanje na društvenim mrežama, objavljivanje lažnih informacija i sl.

RAZOTKRIJTE NASILJE

Zlostavljanje se može događati u tajnosti:

- Kako bi se žrtvu što duže sustavno maltretiralo i
- Kako bi se izbjegla intervencija odrastih

... iskustvo zlostavljanja utječe na žrtve tako da...

- se osjećaju posramljeno, tjeskobno, prestrašeno, krivo, bespomoćno
- neki postaju ljuti i agresivni prema sebi i drugima (pa zlostavljaju dalje)
- imaju nisko samopouzdanje
- smatraju da su to zaslužili jer nisu dovoljno lijepi, zanimljivi, šaljivi, dobri sportaši....
- se često zatvaraju u sebe umjesto da se povjere
- postaje depresivno ako je sustavno zlostavljano
- u krajnjim slučajevima nabavljaju oružje ili
- stupaju u savez sa drugom manje popularnom djecom i osvećuju se nasilnicima



PODUČITE DJECU/UČENIKE:

- Budite aktivni kad vidite nasilje!
- Obavijestite odraslu osobu o nasilju, otidite po pomoć
- Pozovite više djece i svi zajedno vičite: Dosta! Stani!
- Nemojte vikati niti navijati kada vidite nasilje jer time pristajete uz zlostavljača/e

DRAGI RODITELJI, SPRIJEĆIT ĆETE NASILJE AKO ...

- razvijate blizak odnos sa svojim djetetom – razgovarate, osmišljavate zajedničko vrijeme
- redovito odlazite u školu na informacije i roditeljske sastanke
- ne dopuštate niti jedan oblik nasilja u vašem domu
- ste primjer kako se zauzimati za sebe, a ne povrijediti drugoga
- jačate samopouzdanje djeteta pohvalama za sve ono što učini dobro i korektno
- pomažete djetetu oko onoga što ne razumije ili mu teško ide
- potičete dijete da se druži s prijateljima u školi i putu u školu
- kontrolirate količinu nasilja koju djeca vide u medijima, igricama...
- pazite na to sa kime se vaše dijete druži izvan škole i u njoj

DRAGI UČITELJI I RODITELJI, SPRIJEĆIT ĆETE NASILJE AKO...

- poučite dijete o tome da odolijeva pritisku grupe
- objasnite koje dugoročne posljedice mogu biti po one koji vrše fizičko nasilje (krivično djelo, isključenje iz škole)
- podučavate kontinuirano da je kritiziranje nekoga jer je drukčiji bolno
- da je vrijedanje neprihvatljivo.
- na vrijeme potražite stručnu pomoć

KAKO PREPOZNATI DIJETE ŽRTVU:

- tiha, mirna, pasivna, anksiozna, nesigurna i oprezna djeca
- nisko samopouzdanje, mali broj prijatelja

- lošije socijalne vještine
- ne znaju se „zauzeti za sebe“
- manjak sigurnosti da potraže pomoć
- manjak potpore od nastavnika i drugih učenika
- smatraju da su sami krivi za to što im se događa
- želja da se uklope, na bilo koji način
- ranjiva djeca koja odskaču od druge djece: (boja kože, invaliditet, ime, veličina, religija, nadarenost, obitelj, način odijevanja)

ŠTO AKO JE MOJE DIJETE/UČENIK DOŽIVJELO TAKVO NASILJE?

Ako ste saznali da je vaše dijete doživjelo nasilje:

- Razgovarajte sa djetetom, ohrabrujte ga i osnažujte
- Obratite se stručnoj osobi u školi – školskom pedagogu, psihologu
- Potražite pomoć u Obiteljskom centru
- Potražite stručnu pomoć i za sebe kako biste znali kako pomoći djetetu
- Nazovite: Krugovi : 095/311 3311,

Plavi telefon: 01/48 33 888,
Hrabi telefon: 0800 0800

