

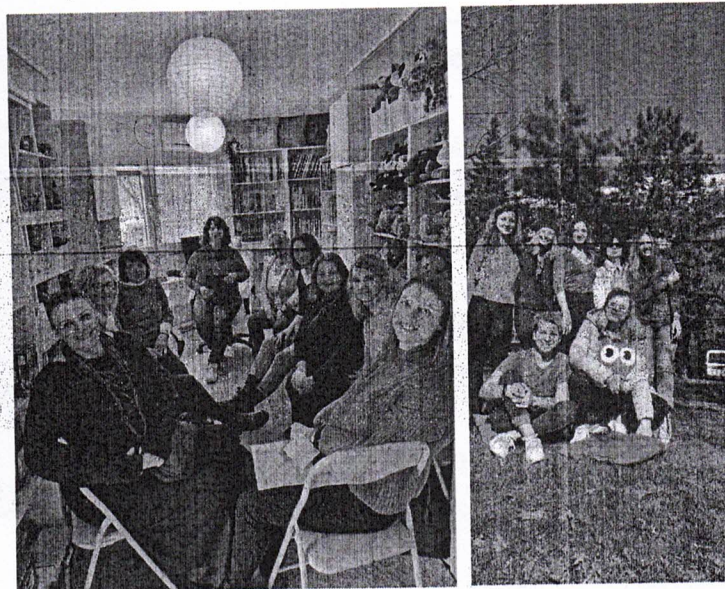
Godišnji izvještaj 2022.

Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje

Prvenstveni cilj udruge je promicanje, unapređenje i podržavanje osobnog razvoja pojedinca, edukacija i istraživanje vlastitih resursa i talenata, te korištenje istih na najbolje moguće načine, razvijajući pri tom kulturu slobodnog vremena, unapređujući svoj život kao i društvo u cjelini te pomažući kroz humanitarno djelovanje (prikupljanje novčanih ili materijalnih sredstava) maligno oboljelima, osobito djeci, te socijalno ugroženim obiteljima i drugim socijalno ugroženim skupinama (osobito onima narušenog zdravlja) u poboljšanju kvalitete života i življenja. Udruga se svojim djelovanjem zalaže za odgoj djece i mladih za aktivno i tolerantno društvo, promicanje mira i tolerancije prema različitostima, poticanje kritičkog mišljenja i odgoj za integraciju marginaliziranih društvenih skupina /djece i mladih s teškoćama u ponašanju, djece i mladih s posebnim potrebama ili teškim bolestima te pripadnika manjina/poštivanje temeljnih ljudskih prava, solidarnost i međugeneracijsku podršku.

Pojedinac jedino kao zadovoljna jedinka može najviše pridonijeti društvu u kojem živimo i stvarati oko sebe krugove zadovoljstva te svojom osobnošću i razvojem poticati druge osobe oko sebe na edukaciju i unapređenje osobnog razvoja kroz otkrivanje resursa i talenata koji su nam svima dani te raspolažući s njima na najbolje moguće načine.

Sve aktivnosti udruge provodi educirani i profesionalni tim stručnjaka: pedagoga, socijalnih radnika, sociologa, komunikologa, socijalnih pedagoga, integrativnih gestalt terapeuta, ekonomista, uz podršku nacionalnih volontera i pridruženih stručnjaka suradnika.



Nemoguće je često ono što nije pokušano.

U 2022. godini, u Centru Krugovi, provodile su se slijedeće aktivnosti, projekti i programi:

Grad Zagreb je ove godine podržao Centar sufinancirajući 4 projekta/programa:

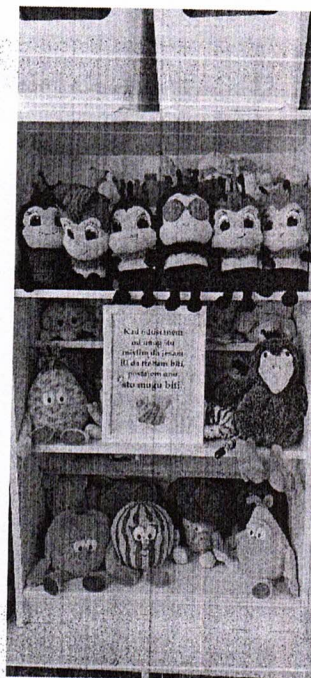
- *Živi u trenutku* – program podrške maligno oboljelim osobama
- *Nasmiješimo se godinama* – program podrške starijim i nemoćnim osobama
- *PoMLADImo Novi Zagreb* – namijenjen edukaciji, participativnom sudjelovanju, jačanju političke pismenosti te međugeneracijskom prijenosu znanja, kako bi mladi postali aktivni sudionici u izgradnji lokalne zajednice Zagreba.
- *BISER- Biram surađujuće roditeljstvo* - podrška jednoroditeljskim obiteljima

Živi u trenutku

Projekt je usmjeren na pružanje financijske, informativne i psihosocijalne podrške maligno oboljelim osobama - pomoć u kući i prijevoz uz pratnju, briga o mentalnom zdravlju u nošenju s dijagnozom te senzibilizacija građana za potrebe maligno oboljelih osoba- poticanje volonterstva i humanitarnog djelovanja. Suradnja s domovima zdravlja i CZSS Zagreb.

Aktivnosti:

1. Koordinacija volontera za posjet u kući i pomoć u dostavljanju lijekova za palijativne bolesnike, psihosocijalna podrška i razgovor
2. Telefonske konzultacije za maligno oboljele osobe – o pravima, mogućnostima, osnaživanje i podrška.
3. Supervizijska podrška za prevenciju sekundarne traumatizacije, izgaranja u pomagačkim strukama- za volontere i izvoditelje projekta.
4. Izrada i distribucija psihosocijalno kreativnih materijala- Bojanke za rast i razvoj, za odrasle, na terapijskim principima.
5. Humanitarno sakupljanje donacija za maligno oboljele osobe kroz program "I kuna je dovoljna"



6. Sakupljanje rabljenih igračaka kroz program Djeca za 5, recikliranje igračaka te sakupljanje donacija za maligno oboljele osobe na temelju proizvoda nastalih od recikliranih igračaka.

Nasmiješimo se godinama – program podrške starijim i nemoćnim osobama
Svrha ovog programa jest umanjiti socijalnu isključenost i stopu rizika od siromaštva starijih osoba s područja Grada Zagreba te pridonijeti njihovoj integraciji u život zajednice kao i zajednice u život njenih sugrađana iz ranjivih odnosno socijalno osjetljivih skupina. Provodi se od 2021.-2022. godine.

Glavne aktivnosti programa su:

- *Psihosocijalna i praktična podrška* – kućne posjete, pomoć u kućanskim poslovima, dostava namirnica, lijekova, naručivanje na preglede, šetnja, razgovor
- *Prijevoz uz pratnju* – liječniku, u bolnicu, na preglede, terapije, u poštu, banku, trgovinu
- *Božićna humanitarna akcija sakupljanja hrane, higijenskih i kućnih potrepština*
- *Edukacija volontera za rad s ranjivim skupinama*
- *Sastanci podrške za volontere koji su uključeni u rad s ranjivim skupinama* – jačanje grupne kohezije, prevencija sekundarne traumatizacije kod rada s ranjivim skupinama, dijeljenje iskustava, osobni i profesionalni razvoj volontera
- *Psihosocijalne i kreativne radionice* u svrhu smanjivanja usamljenosti, poticanja socijalnog uključivanja, podizanja kvalitete života: radionica Čajanka-bojanka
- *Izrada i distribucija informativno-edukativnih i psihosocijalno kreativnih materijala: Bojanke za odrasle osobe*
- *Osobna i telefonska savjetovanja* za osobe suočene sa narušenom slikom o sebi uslijed socijalne isključenosti te one koje su u stanju depresije/gubitka smisla radi odlaska u mirovinu.



BUDI DIO HUMANITARNE AKCIJE
UDRUGA KRUGOVI I OVE GODINE PRIKUPLJA POKLONE
ZA STARJE I NEMOĆNE KORISNIKE, KOJIMA NAŠI
VOLONTERI SVAKODNEVNO POMAŽU :)



PoMLADImo Novi Zagreb

Projekt „PoMladimo Novi Zagreb!“ namijenjen je edukaciji, participativnom sudjelovanju, jačanju političke pismenosti te međugeneracijskom prijenosu znanja, kako bi mladi postali aktivni sudionici u izgradnji lokalne zajednice Zagreba.

Projekt je financiran sredstvima Grada Zagreba za 2022. godinu, s trajanjem do ožujka 2023. Centar Krugovi ovaj projekt provodi bez partnera, sa suradnicima s kojima redovno i uspješno surađuje – dječji vrtić Utrina, osnovna škola Mladost, sve srednje škole Novog Zagreba, Mreža mladih Hrvatske, Mjesni odbori Novi Zagreb, udruge Novog Zagreba, Odsjek sociologije FFZG i Fakultet političkih znanosti Zagreb.

Projektne aktivnosti kojima želimo nastaviti do odobrenja novog projekta za mlade te implementirati u razvoj lokalne zajednice:

1. Održavanje ciklusa predavanja i priprema studenata političkih znanosti i sociologije za simulaciju lokalnih izbora za mlade: tri mjeseca pripreme materijala za dvodnevni trening
2. Održavanje ciklusa prezentacija za ravnatelje, profesore PIG srednjih škola u Zagrebu te prikupljanje poziva učenicima, motiviranje učenika za sudjelovanje u simulaciji lokalnih izbora
3. Sastanci sa lokalnim dionicima koji utječu na donošenje politika za mlade, udrugama te prezentacije i interaktivne vježbe za jačanje vještina mladih
4. Simulacija lokalnih izbora za mlade: dvodnevni trening koji će okupiti 70 mladih sudionika- neformalno učenje, sučeljavanje, predstavljanje kampanja i glasovanje: sudjeluju srednjoškolski učenici, profesori, studenti, osobe koje rade s mladima, donositelji politika za mlade
5. Razmjena vještina mladih i drugih generacija. Mjesečna okupljanja mladih i nuđenje konstruktivnog provođenja slobodnog vremena u Novom Zagrebu- kvart kvizovi, radionice soft skillsa, društvene igre, radionice pisanja projekata, javni nastupi, kreativni izričaj. Mladi će se okupljati u MO Novi Zagreb, a također i na vanjskim površinama- oslikavanje tribina i zidova, akcije čišćenja kvarta i sl.
6. Dan susjeda u svibnju- okupljanje svih generacija kroz kreativni, sportski, kulturni i društveni sadržaj: sudjeluju vrtići, osnovne i srednje škole, građani, udruge u pripremi jednodnevnog sadržaja. Mjesto izvođenja SRC Utrina, medijska promocija





BISER- Biram surađujuće roditeljstvo

Sastoji se od aktivnosti provedbom kojih smo pružili sveobuhvatnu podršku jednoroditeljskim obiteljima, samohranim roditeljima i djeci, osobama u razvodu, pred razvodom i nakon razvoda, s posebnim naglaskom na roditeljsku suradnju u situaciji razvoda.

Podrška obitelji u sklopu projekta obuhvaća sljedeće aktivnosti:

1. Podrška roditeljima
2. Aktivna podrška zaposlenim roditeljima u lokalnoj zajednici (aktivnu podršku zaposlenim roditeljima osiguravajući dodatnu skrb za djecu i organizirane aktivnosti, savjetodavni program namijenjen jednoroditeljskim obiteljima)
3. Poticanje očeva na veću uključenost u obiteljskom životu i aktivniju roditeljsku ulogu

Lokalna zajednica, točnije Mjesni odbor Utrina i Mjesni odbor Travno, podržali su Centar osiguravanjem besplatnog korištenja prostora u 2 termina tjedno svaki, za potrebe izvođenja radionica, edukacija i neformalnih druženja.

Također, ponovno je odobreno korištenje javnih površina - Bundek i Jarun, za održavanje javnih manifestacija i ostalih promotivnih, informativnih i humanitarnih aktivnosti Centra. Odobrenje je stiglo iz Gradskog ureda za sport i mlade.

Za aktivnost Simulacija lokalnih izbora za mlade, dobili smo besplatno korištenje prostora ZICER- Zagrebački inovacijski centar za dvodnevni trening.

Za održavanje dana susjeda Susjedi u kvartu-zabava u startu, dobili smo prostor Prve gimnazije te SRC Utrina na korištenje i uređenje (mural mladih).

Projekti

Spojimo ruke

Projekt potiče jačanje osobnih kompetencija djeteta kao i jačanje roditeljskih kompetencija roditelja djece kako bi bili podrška djeci u ostvarivanju njihovog punog potencijala. Poseban dio aktivnosti usmjeren je na ovladavanje gradivom, stranim jezikom za djecu pripadnike nacionalnih manjina ili tražitelje azila, kao i jačanje socijalnih vještina te osnaživanje djece kroz igru, kreativan izričaj i interaktivne aktivnosti. Projekt je usmjeren na razredna odjeljenja partnerskih škola koje imaju učenike pripadnike nekih manjina, učenike s poteškoćama u ponašanju i učenju.

Svim aktivnostima potiče se inkluzija različitosti, ozračje multikulturalnosti, jačanje sljedećih socijalnih vještina djece: prepoznavanje i upravljanje emocijama, razvoj prosocijalnih vještina, nenasilne komunikacije te jačanje samopoštovanja – prihvaćanje sebe kakvi jesmo, kako bi, posljedično, shodno tome, uvažavali različitosti i različite od nas. Projekt potiče interes djeteta i suradnju svih dionika uključenih u njegov sveobuhvatan razvoj i učenje – djelatnika škole, suradnika iz udruga, roditelja te stručnjaka za psihosocijalni rad s djetetom. Partneri na projektu su OŠ Šćitarjevo, OŠ Gustava Krkleca, OŠ braće Radića Pakrac te Isusovačka služba za izbjeglice. Suradnici na projektu su Centar za obitelj, djecu i mlade Malešnica te Centar za primjenu integriranog znanja ANZIP, s kojima smo uvijek imali odličnu suradnju na projektima inkluzije djece, mladih i ranjivih skupina.



Pronađi svoj sveMIR

Središnji državni ured za demografiju i mlade odobrio je i financijski podržao provedbu projekta, u sklopu Poziva za prijavu projekata usmjerenih mladima za financijsku potporu iz raspoloživih sredstava dijela prihoda od igara na sreću i Državnog proračuna za 2021. godinu.

Provodi se u partnerstvu s Ugostiteljsko turističkim učilištem Zagreb, Ekonomskom i turističkom školom Daruvar, Srednjom školom "Ivan Švear" Ivanić Grad i Srednjom školom "Ban Josip Jelačić" Zaprešić, te u suradnji s Centrom za primjenu integriranog znanja Anzip.

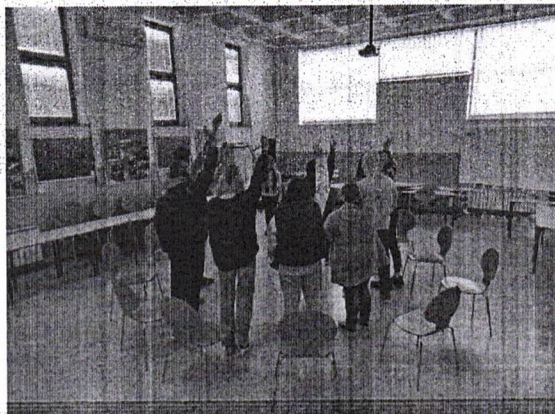
Generalni cilji projekta:

Oснаžiti unutarnje resurse i prevenirati vršnjačko i elektroničko nasilje nad i među mladima u srednjim školama Grada Zagreba, Zaprešića, Ivanić Grada i Daruvara, kroz edukaciju, radionice, savjetodavni rad te školsku manifestaciju.

Specifični ciljevi projekta:

1. Educirati i osnažiti unutarnje resurse mladih, roditelja i stručnjaka (profesora) za očuvanje mira i mentalnog zdravlja
2. Senzibilizirati mlade za detekciju nasilja, opasnosti Interneta i posljedice elektroničkog nasilja
3. Educirati mlade za borbu protiv svih oblika nasilja putem participativnih i terapijskih radionica za suzbijanje govora mržnje te uvesti ulogu razrednih ambasadora nenasilja radi poticanja međusobnog uvažavanja i poštovanja. Podučiti mlade tehnikama zauzimanja za sebe, rješavanja problema i nenasilnom rješavanju sukoba i zadirkivanja, uvesti metode restitucije, metode asertivne komunikacije i zauzimanja za sebe
4. Potaknuti aktivno sudjelovanje, kreativnost djece i dramsku ekspresiju obilježavanjem Dana ružičastih majica
5. Educirati, informirati i uključiti mlade kroz njima srodne načine komuniciranja te osvijestiti roditelje i stručnjake putem promocije projekta kroz web, FB te partnerskim organizacijama
6. Ojačati umreženost Centra Krugovi s partnerima i suradnicima srednjih škola

Kroz projektne aktivnosti jačali smo osjećaj vlastite vrijednosti kod mladih, razvijali njihove



Nemoguće je često ono što nije pokušano.

socijalne vještine, senzibilizirali ih za druge (posebno one koji su po bilo kojoj osnovi drugačiji), sprječavali govor mržnje, ukazivali na opasnosti i na važnost obraćanja odraslim osobama od povjerenja.

ROSA – roditeljska suradnja

Provedba: 1. 9. 2021. – 1.9.2022.

Projekt je odobren i podržan od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade.

Partnerske organizacije/ustanove: OŠ Većeslava Holjevca, OŠ Garešnica, Centar za socijalnu skrb Garešnica, Centar za socijalnu skrb Zagreb, Udruga Tata i pol, HUM (Hrvatska udruga za medijaciju).

Projekt "ROSA – roditeljska suradnja" osmišljen je kao niz aktivnosti kroz koje smo pružili sveobuhvatnu podršku jednoroditeljskim obiteljima, samohranim roditeljima i djeci, osobama u, pred i nakon razvoda, s posebnim naglaskom na roditeljsku podršku djeci u tim okolnostima.

Podrška obitelji u sklopu projekta obuhvaća sljedeće aktivnosti:

Podrška roditeljima

Aktivna podrška zaposlenim roditeljima u lokalnoj zajednici (aktivnu podršku zaposlenim roditeljima osiguravajući dodatnu skrb za djecu i organizirane aktivnosti, savjetodavni program namijenjen jednoroditeljskim obiteljima

Poticanje očeva na veću uključenost u obiteljskom životu i aktivniju roditeljsku ulogu

Opći je cilj ovog Poziva Aktivna podrška roditeljstvu. Predviđenim aktivnostima planirali smo ostvariti taj cilj: zaštititi pravo djeteta/djece prema Konvenciji o pravima djeteta (posebno unaprjeđenju i zaštiti prava na odrastanje i život u zdravom, sigurnom i ugodnom okruženju) i podršku obitelji, djetetu/djeci i roditeljima u slučaju razvoda – jačanjem roditeljskih i osobnih kapaciteta, promocijom i poticanjem medijacije kao mogućnosti za mirno rješavanje sukoba.

BISER – biram surađujuće roditeljstvo

Projekt "BISER – biram surađujuće roditeljstvo" sastoji se od aktivnosti provedbom kojih pružamo sveobuhvatnu podršku jednoroditeljskim obiteljima, samohranim roditeljima i djeci, osobama u razvodu, pred razvodom i nakon razvoda, s posebnim naglaskom na roditeljsku suradnju u situaciji razvoda.

U projekt su uključeni kao partneri i suradnici: OŠ Mladost Zagreb, OŠ Vladimira Nazora Daruvar, OŠ Vladimira Nazora Virovitica, Centar za socijalnu skrb Zagreb, Centar za socijalnu skrb Daruvar, Centar za socijalnu skrb Virovitica, Udruga Tata i pol, HUM (Hrvatska udruga za medijaciju).

Podržan je od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, u sklopu Poziva za prijavu projekata udruga usmjerenih podršci roditeljstvu za 2022. godinu.

Podrška obitelji u sklopu projekta obuhvaća sljedeće aktivnosti:

Podrška roditeljima

Aktivna podrška zaposlenim roditeljima u lokalnoj zajednici (aktivnu podršku zaposlenim roditeljima osiguravajući dodatnu skrb za djecu i organizirane aktivnosti, savjetodavni program namijenjen jednoroditeljskim obiteljima

Poticanje očeva na veću uključenost u obiteljskom životu i aktivniju roditeljsku ulogu

Opći je cilj ovog Poziva Aktivna

podrška roditeljstvu. Predviđenim aktivnostima planirali smo ostvariti taj cilj: zaštititi pravo djeteta/djece prema Konvenciji o pravima djeteta (posebno unaprjeđenju i zaštiti prava na odrastanje i život u zdravom, sigurnom i ugodnom okruženju) i podršku obitelji, djetetu/djeci i roditeljima u slučaju razvoda – jačanjem roditeljskih i osobnih kapaciteta, promocijom i poticanjem medijacije kao mogućnosti za mirno rješavanje sukoba.

Na neposredan način to smo ostvarili kroz aktivnost individualnih i partnerskih savjetovanja, kroz organizaciju i provedbu grupne podrške, kroz volontersku podršku, radionicama za djecu, predavanjima za roditelje, izdavanjem i distribucijom brošure „Biram suradnju“, organizacijom obiteljskog druženja.

STAV – stvarna promjena počinje od mene

Projekt je odobren i financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.



Provodi se u partnerstvu s osnovnim i srednjim školama, Centrima za socijalnu skrb na području Grada Zagreba i Karlovačke županije, te u suradnji s Duga Zagreb i Centrom Anzip.

Generalni cili projekta: osigurati savjetodavnu pomoć žrtvama nasilja u obitelji – organizacijom aktivnosti psihološkog/psihoterapeutskog te pravnog savjetovanja.

Specifični ciljevi projekta:

- savjetovanje žrtava nasilja u obitelji, kroz aktivnost telefonskih i individualnih savjetovanja za žrtve nasilja (odrasle), kroz Pravnu podršku žrtvama nasilja pravnim savjetima pravnih stručnjaka savjetovališta Doma Duga Zagreb.
- osnaživanje stručnih, analitičkih i zagovaračkih kapaciteta organizacija civilnog društva u području rada savjetovališta za žrtve nasilja u obitelji suradnjama s organizacijama civilnog društva srodnog djelovanja (prvenstveno Ženskom kućom i Dugom) te organizacijom Završne konferencije sa stručnjacima na temu prepoznavanja žrtava u zajednici, osnaživanja i resocijalizacije žrtava nakon odvajanja od nasilnika.

Uz to kroz aktivnost Kreativno-psihološke radionice za djecu i odrasle te Predstavom za djecu osvještavali smo pojavnost nasilja, prisutnost u svakodnevnom životu, naše reakcije na nasilje, neprepoznatost u društvu, toleranciju određenog nasilja i skrivenost iza zidova i vrata (tzv. privatnost obiteljskog nasilja). Radionicama u osnovnim i srednjim školama želimo djecu i mlade informirati o obiteljskom nasilju i pojavnim oblicima, profilima nasilnika i žrtve, potaknuti kritičko razmišljanje i medijsku pismenost o toj temi, poslati poruku o tome da o nasilju ne treba šutjeti, kao i preispitati i revidirati uvriježene stereotipe i predrasude o obiteljskom nasilju. Edukacijom socijalnih radnika, obiteljskih liječnika i policijskih službenika želimo olakšati žrtvama obraćanje navedenim subjektima, poboljšati komunikaciju i poboljšati znanja i komunikacijske vještine navedenih subjekata u radu sa žrtvama obiteljskog nasilja. Kampanjom kroz animirani film želimo poslati najupečatljivije poruke vezane uz obiteljsko nasilje i diseminirati postignuća odnosno rezultate projekta.



Projektom smo pružali psihosocijalnu podršku žrtvama nasilja u obitelji.

Nemoguće je često ono što nije pokušano.

Riječi koje liječe

Program *Riječi koje liječe* usmjeren je širenju izvaninstitucionalnih psihosocijalnih usluga kroz pružanje savjetodavne telefonske podrške starijem ruralnom stanovništvu na području Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Sisačko-moslavačke županije. Programom se podiže razina kvalitete života starijih osoba, prevenira usamljenost te osigurava kvaliteta usluge, održivost kroz edukaciju, superviziju i zapošljavanje mlade osobe na mjestu savjetnika. Odobreno od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade u 2020. godini, a provodi se do 2023. godine.

Generalni cilj – razvoj izvaninstitucionalnih savjetodavnih usluga za poticanje i održavanje brige i skrbi o starijim i nemoćnim osobama na području Bjelovarsko-bilogorske, Sisačko-moslavačke, Požeško-slavonske županije.

Specifični ciljevi:

1. veća dostupnost socijalnih usluga za starije i nemoćne lokalnim zajednicama Sisačko-moslavačke, Požeško-slavonske i Bjelovarsko-bilogorske županija
2. omogućavanje većeg pristupa informacija vezanim uz kvalitetan život osoba treće životne dobi te aktualnih i relevantnih teme za održavanje fizičkog i mentalnog zdravlja kroz promociju aktivnosti
3. pružanje telefonske savjetodavne podrške za smanjenje socijalne isključenosti, prevencija mentalnih oboljenja i povećanje kvalitete života starijih osoba (tele-care savjetovanje)
4. osnaživanje i jačanje kapaciteta Krugova i novozaposlene mlade osobe kroz kontinuirano nadgledanje direktnog savjetodavnog rada u obliku supervizije stručno osposobljenih osoba (supervizija)
5. širenje relevantnih stručnih informacija vezanih uz skrb o starijima i nemoćnima te različitim oblicima osobnog i stručnog usavršavanja (priručnik)
6. potaknuti razvoj suradnje Krugova i tri jedinice lokalne samouprave (Pakrac, Novska i Daruvar) u širenju dobre prakse, informiranju građanstva i promociji psihosocijalne skrbi za starije i nemoćne osobe u ruralnim krajevima sa većom stopom starijeg stanovništva



Prihvati izazov / Challenging You(th)

Trajanje projekta studeni 2021.- studeni 2022.

Odobreno od strane Civic Europe fonda.

Partneri i suradnici: osnovne i srednje škole Novog Zagreba, MO na području Novog Zagreba, Zagrebački inovacijski centar, Grad Zagreb, Mreža mladih Hrvatske, Filozofski fakultet i Fakultet političkih znanosti u Zagrebu, ŠRC Utrina

Naš plan je bio uključiti mlade u lokalne procese donošenja odluka i razvoj zajednice, kao i

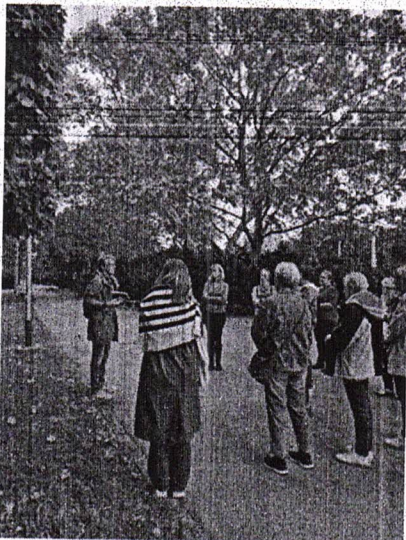


dati glas marginaliziranim skupinama u našim zajednicama. Počeli smo stvaranjem inicijative mladih, a zatim smo ih osnažili educirajući ih o građanskom aktivizmu uz mentorsku podršku. Krajnji cilj je stvaranje vijeća mladih u tri različita mjesna odbora u Novom Zagrebu.

U formalnom obrazovnom procesu ne stavlja se dovoljno naglasak na važnost aktivnog građanstva u razvoju demokratskog društva. Mladima nedostaje znanje o građanskom aktivizmu, ne znaju kako

moгу sudjelovati i kakav utjecaj njihovo djelovanje može imati. Mladi se ne osjećaju dovoljno snažnima i kompetentnima uključiti se, budući da donošenje odluka na lokalnoj razini nije jasno i pristupačno mladim ljudima što im otežava uključivanje i glas. Lokalnoj mladeži također nedostaje prostora ili značajnih aktivnosti koje bi im omogućile da se zaista povežu i osjećaju uključeno i važno u lokalnoj zajednici.

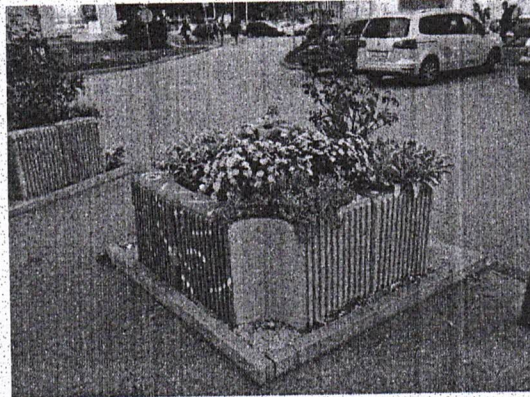
1. Projekt je započeo promotivnim aktivnostima radi okupljanja mladih iz Novog Zagreba i stvaranja inicijative mladih. Ovaj dio također je uključivao suradnju s različitim organizacijama, da bismo došli do marginaliziranih skupina i potaknuli ih na sudjelovanje. Također smo proveli početnu anketu među mladima, o njihovim potrebama.



2. Nakon okupljanja grupe i dobivanja rezultata ankete, organizirali smo osam vođenih šetnji, četiri tematske rasprave o temama koje su važne za mlade i šest sastanaka s mladima koji su proizašli iz inicijative mladih, kako bismo ih pripremili za sudjelovanje u procesu donošenja odluka i aktiviranju vijeća mladih.

Nemoguće je često ono što nije pokušano.

3. Sljedeća faza ovog projekta osigurava da mladi lideri preuzmu aktivnu ulogu u promjenama u svojim zajednicama. Obratili smo se lokalnim odborima, organizirali tri sastanka s inicijativom rasprave o uključivanju zajednice. Time smo vijeća mladih i prijeko mladih na lokalnoj



mladih i započeli mladih ljudi u razvoj došli do aktiviranja potrebnog sudjelovanja razini.

4. Organizirali smo živu marginaliziranim vlastitog iskustva, organizirali fokusnu osobama i mladima, koje imaju jedni prema drugima.

knjižnicu i pružili priliku skupinama da govore iz Također smo grupu sa starijim rješavajući predrasude

Suncokret – program podrške za maligno oboljele osobe

Trajanje programa: 1.10.2022.-1.10. 2025.

Program financira Ministarstvo zdravstva, a Centar Krugovi provodi u partnerstvu s Hrvatskim pravnim centrom te uz suradnju s domovima zdravlja i patronažnim službama s područja Novog Zagreba, Centrom za socijalnu skrb podružnica Novi Zagreb, srodnim udrugama (Sve za nju, Krijesnica, Ljubav na djelu), Klinikom za tumore.

Opći cilj programa jest pružiti podršku maligno oboljelim osobama u Republici Hrvatskoj kroz organizirano psihološko, medicinsko i pravno savjetovanje, te psihosocijalnu i praktičnu volontersku i grupnu podršku u Centru Krugovi.

Prednost u ostvarivanju besplatne podrške imaju osobe niskog socijalnog statusa. Prilikom prijave za pojedinu aktivnost potrebno je priložiti liječničku dokumentaciju te popuniti upitnik o kriterijima za psihosocijalnu i pravnu podršku.

Aktivnosti programa:

Edukacija za volontere u psihosocijalnoj potpori maligno oboljelima.

Koordinacija volontera za pružanje podrške maligno oboljelima.

Supervizija volonterskog rada

SOS telefon za osobe suočene s dijagnozom malignog oboljenja- besplatna psihološka podrška za osobe koje imaju dijagnozu malignog oboljenja

Telefonska i online pravna, medicinska i psihološka platforma „Suncokret“- sa korisnim stručnim člancima

You tube objave i kratki video materijali za lakše nošenje s dijagnozom

Nemoguće je često ono što nije pokušano.

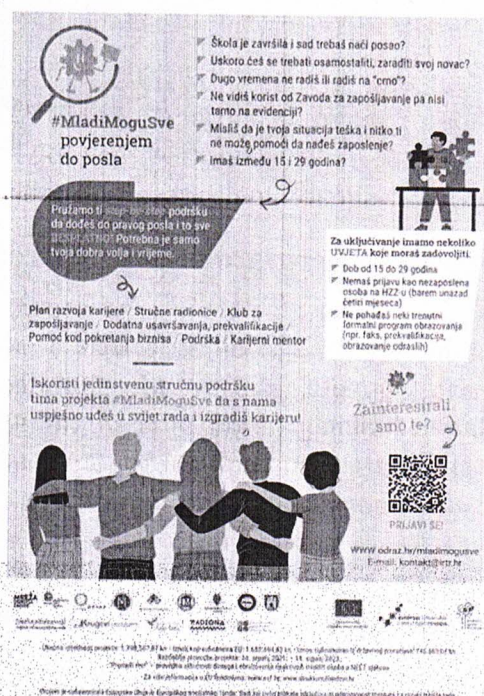
Grupa podrške- mjesečno, uz vodstvo psihoterapeuta- suport grupe, jačanje osobnih mehanizama za nošenje sa dijagnozom i prevencija narušavanja psihičke stabilnosti oboljelih Kućne posjete i pomoć maligno oboljelima – pomoć u svakodnevnici, prevencija razvoja psihičkih oboljenja. Pomoć i podrška uključuje: razgovor, aktivno slušanje, šetnja, donošenje namirnica i lijekova, sitni kućanski poslovi.

Mladi mogu sve – povjerenjem do posla

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda (www.esf.hr) te je sufinanciran iz državnog proračuna.

Korisnik: Institut za razvoj tržišta rada

Partneri: Agronomska škola Zagreb, Lokalna akcijska grupa Zagorje-Sutla, Društvo za psihološku pomoć, ODRAZ-Održivi razvoj zajednice, Mreža udruga Zagor, Grad Zagreb, Zagorska razvojna agencija, Udruga za razvoj „uradi sam“ kulture – Radiona, Učilište za poslovno upravljanje, Krugovi – Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje, Zdravstveno učilište Medical – Ustanova za obrazovanje odraslih, Sportsko učilište PESG, Hrvatski zavod za zapošljavanje Područni ured Krapina, Hrvatski zavod za zapošljavanje Područni ured Zagreb.



#MladiMoguSve povjerenjem do posla

Prilazimo ti s podrškom i pomoć da dođeš do prvog posla i to sve možeš! Potrebna je samo tvoja dobra volja i vrijeme.

Plan razvoja karijere / Stručne radionice / Klub za zapošljavanje / Dodatna usavršavanja, prekvalifikacija / Pomoć kod pokretanja biznisa / Podrška / Karijerni mentor

Iskoristi jedinstvenu stručnu podršku tima projekta #MladiMoguSve da si nama uspješno udeš u svijet rada i izgradiš karijeru!

Zainteresirali smo te?

PRLAVI SE!

[WWW.ODRAZ.HR/MLADIMOGUSVE](http://www.odraz.hr/mladimogusve)
E-mail: kontakt@vrt.hr

Škola je završila i sad trebaš naći posao?
Uskoro ćeš se trebati osamostaliti, zaraditi svoj novac?
Dugo vremena ne radiš ili radiš na "cmo"?
Ne vidiš korist od Zavoda za zapošljavanje pa nisi tarno na evidenciji?
Mislila da je tvoja situacija teška i nitko ti ne može pomoći da nađeš zaposlenje?
Imas između 15 i 29 godina?

Za uključivanje imamo nekoliko UVJETA koje moraš zadovoljiti:

- ✓ Dob od 15 do 29 godina
- ✓ Nemaš prijavu kao nezaposlena osoba na HZZ-u (barem unazad četri mjeseca)
- ✓ Ne pohađaš neki trenutni formalni program obrazovanja (pop. teka, prekvalifikacije, obrazovanje odraslih)

Osobni identifikacijski broj: 13833737344 - OIB: 68899485354 - OIB: 68899485354 - OIB: 68899485354

Projekt "Mladi mogu sve" - provedba od 1. siječnja 2021. do 31. ožujka 2023.

Za više informacija o EU fondovima, posjetite: www.dzakun.hr

Projekt sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Svi su dijelovi projekta izloženi na odgovarajućim mjestima. Za više informacija kontaktirajte: kontakt@vrt.hr

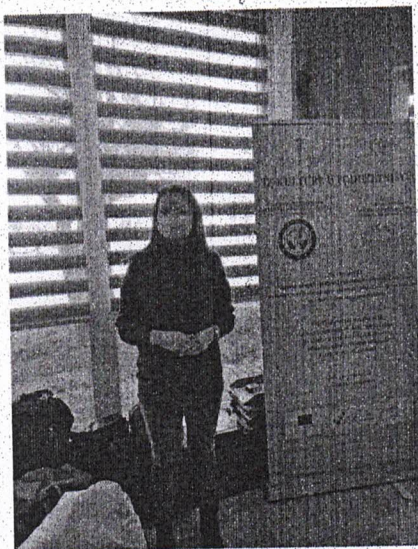
Projekt „Mladi mogu sve – Povjerenjem do posla“ predstavlja inovativan pristup za uključivanje neaktivnih NEET-ovaca na tržište rada. NEET osoba smatraju se mladi u dobi od 15 do 29 godina koji ne rade, nisu u sustavu redovitog obrazovanja niti u sustavu obrazovanja odraslih i pri tome nisu registrirani u evidenciji nezaposlenih osoba Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.

Cilj projekta je pilotirati pristup aktivnosti dosega i obrazovanja neaktivnih NEET osoba na području Grada Zagreba i Krapinsko-zagorske županije, u skladu s ciljevima razvoja Urbane aglomeracije Zagreb. Projektom su planirane aktivnosti koje obuhvaćaju cjelokupni proces odabira korisnika kroz provedbu javnih kampanja te motiviranje potencijalnih korisnika, razvoja njihovih kompetencija u skladu s potrebama i mogućnostima na tržištu rada te pružanja sveobuhvatne i individualizirane podrške u traženju posla. Aktivnosti razvoja kompetencija korisnika provodit će se kroz plaćene programe obrazovanja, radionice za razvoj mekih vještina i klubova za zapošljavanje dok će individualizirana podrška biti

Nemoguće je često ono što nije pokušano.

osigurana kroz aktivnosti karijernog savjetovanja, socijalnog mentorstva i pružanja individualne psiho-socijalne podrške u trajanju od nekoliko mjeseci. Za provedbu aktivnosti uspostaviti će se tri NEET centra (dva u Zagrebu i jedan u Krapini) kako bi se obuhvatilo i odgovorilo na specifične potrebe NEETovaca. Ukupno se ovim projektom planira obuhvatiti 45 pripadnika ciljane skupine (neaktivne NEET osobe).

Iz kulture u poduzetništvo



Projekt *“Iz kulture u poduzetništvo”* sufinancirala je Europska unija iz Europskog socijalnog fonda u 2020. godini, a provodi se do rujna 2022. godine. Udruga Gareški kulturni centar i Krugovi (kao partner) zajedno promoviraju društveno poduzetništvo u kulturnim djelatnostima - informacije o pokretanju društvenog poduzeća, strategijama djelovanja, ljudskim potencijalima kao resursu za održivost, uspješnom vodstvu i poslovanju te ostalim segmentima prelaska lokalne udruge u poduzeće.

Oснаženi stvaramo bolje sutra

Projekt *„Osnaženi stvaramo bolje sutra“* odobren je i podržan od strane Vlade RH i Europske unije odnosno sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda. Usmjeren je jačanju kapaciteta prijavitelja i partnera te jačanja mentalnog zdravlja i podizanja kvalitete života ranjivih skupina (starijih i nemoćnih, osoba s invaliditetom, mladih, osoba koje su pretrpjele stres i gubitak). Telefonskim savjetovanjima i volonterskim timovima na terenu, osigurava se sustav podrške u kriznim situacijama. Trajanje projekta: 19. travnja 2022. – 19. listopada 2023. Nositelj projekta: Krugovi, Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje uz partnera Udrugu invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Virovitica.

Jačanje kapaciteta hrvatskih branitelja oboljelih od PTSP-a

Projekt *„Jačanje kapaciteta hrvatskih branitelja oboljelih od PTSP-a“* odobren je i podržan od strane Vlade RH i Europske unije odnosno sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda. Projekt se provodi od veljače 2022. do kolovoza 2023., odnosno 18 mjeseci. Udruga hrvatskih branitelja oboljelih od PTSP-a provodi ga u partnerstvu s Centrom za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje Krugovi iz Zagreba. Ciljevi projekta su ojačati

kapacitete OCD-a u projektu na području pružanja psihosocijalne podrške hrvatskim braniteljima oboljelim od PTSP-a i unaprijediti kapacitete OCD-a na području upravljanja i organiziranja vlastitog rada.

Krajem godine odobrena je Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, sa početkom provedbe 2023., siječanj. Njome će se stabilizirati rad Krugova u humanitarnom djelovanju, za ranjive skupine, djecu i mlade.

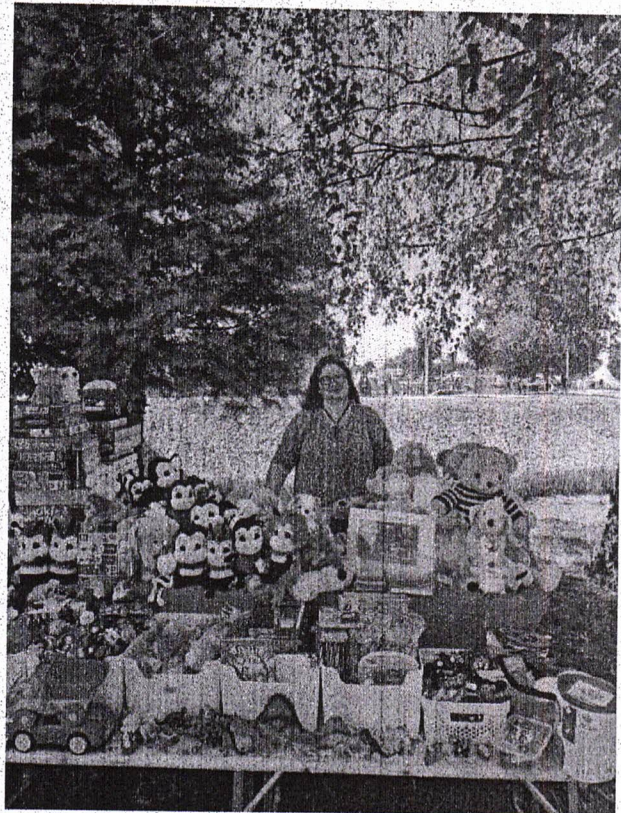
Redovne aktivnosti Centra Krugovi

Pored navedenog, u tijeku su redovna događanja u Centru - individualna i grupna savjetovanja, radionice za djecu i mlade, za starije i nemoćne osobe, supervizijska podrška i edukacije za volontere uključene u rad s ranjivim skupinama te redovite javne manifestacije i gostovanja. Kontinuirano provodimo humanitarne programe „I kuna je dovoljna“, te „Djeca za pet“.

I kuna je dovoljna, humanitarni projekt

Ovaj projekt je osmišljen kako bismo aktivirali građane za pomoć djeci, mladima i odraslima oboljelim od malignih bolesti ujedno i socijalno ugroženima. Na javnim mjestima i trgovačkim centrima se izlaže promotivno-informativni štand udruge s natpisom 'I kuna je dovoljna'. Na štandu postavljamo Krugotvorine-rukotvorine članova Krugova, kao i posudu s mudrim izrekama kojima želimo potaknuti pozitivan slijed misli i posljedično povećati kvalitetu života naših sugrađana.

- **Na humanitarnom računu u 2022. prikupili smo 134.664,64 kn, a prosljedili smo 139.283,35 kn (od 2021 ostalo na računu 6.051,52 kn.**



Na projektu smo u 2022. godini surađivali s trgovačkim centrima u: Kauflandi u Zagrebu i Hrvatskoj, Supernova Buzin, Garden Mall, Cvjetni i Karlovac, Emmezeta, Dalmare Šibenik, Galerija Sjever Čakovec i City Galleria Zadar. Projekt je financiran sredstvima Centra kroz donacije građana i privatnih osoba te sufinanciran sa strane grada Zagreba.

Svrha postavljanja štanda je također informativna i promotivna, gdje pozivamo građane na volontiranje u aktivnostima Centra, kao i one kojima je pomoć potrebna da se uključe u savjetovanja, radionice i ostale aktivnosti koje provodimo.

Djeca za 5 – humanitarni projekt u partnerstvu s osnovnim školama Grada Zagreba

Za ovaj projekt imamo očitovanje *Ministarstva znanosti i obrazovanja*. Ovim projektom djeca pomažu maligno oboljeloj djeci koja su niskog socijalnog statusa na način da doniraju rabljene a istovremeno očuvane i ispravne igračke koje se izlažu u Donacijskom centru, na adresi Kombolova 13, Utrina; na temelju igračaka se sakupljaju financijska sredstva za humanitarni račun Centra te se proslijeđuju obiteljima s maligno oboljelom djecom za lijekove, troškove putovanja i sl.

Cilj projekta je potaknuti empatiju i humanitarno djelovanje kod djece, pružiti djeci uvid u potrebe maligno oboljele djece, potaknuti ih da svojim djelovanjem utječu na poboljšanje kvalitete i uvjeta života svojih oboljelih vršnjaka. Na projektu surađujemo sa više od 30 osnovnih škola na području Grada Zagreba, a u provedbi akcija pomažu nacionalni i međunarodni volonteri. U 2022. godini suradnja je bila ostvarena sa OŠ Mladost, OŠ Cvjetno i OŠ Trnsko i OŠ Augusta Šenoae Zagreb. **Projekt je financiran sredstvima Centra kroz donacije građana i privatnih osoba te sufinanciran sa strane grada Zagreba.**



Donacijski centar



Donacijski centar otvoren je radnim danom od 10-18 sati, a tijekom godine se kontinuirano prikupljaju rabljene igračke koje omogućavaju funkcioniranje Donacijskog centra, u osnovnim školama, vrtićima i sa strane sugrađana. Program osmišljen tijekom ljeta 2015. godine, a zaživio tijekom jeseni iste godine, prilikom preseljenja u novi prostor. Osmišljen je kao izlaganje rukotvorina, doniranih igračaka, majica, odjeće, nakita, torbi i papuča, koje se izrađuju na radionicama, i u slobodno vrijeme naših volontera i članova. Na ovaj način donacijom za pojedini proizvod prikupljamo financijsku pomoć za socijalno ugrožene i maligno oboljele osobe.

U 2022. godini održane su slijedeće edukacije:

1. *Menadžment volontera* - u sklopu projekta " Zajedno smo jači UP.04.2.1.11.0393 " kojeg su financirali Europski socijalni fond i Republika Hrvatska.
2. *Edukacija volontera za rad s ranjivim skupinama* – u online izdanju na platformi Thinkific.
3. *Upravljanje projektima u organizacijama civilnog društva* - u online izdanju na platformi Thinkific.
4. *Jačanje osobnih i profesionalnih vještina* - u online izdanju na platformi Thinkific.
5. *Edukacija za stručnjake u radu sa žrtvama obiteljskog nasilja* – u sklopu projekta „STAV – stvarna promjena počinje od mene“, a u organizaciji Doma Duga Zagreb.
6. *Edukacija iz telefonskog savjetovanja* – u sklopu projekta „Osnaženi stvaramo bolje sutra“, a u organizaciji Hrabrog Telefona
7. *Edukacija iz javne nabave za dvije zaposlenice*, u sklopu projekta „Osnaženi stvaramo bolje sutra“, ESF
8. *Edukacija iz menadžmenta volontera, likvidnosti u doba krize i financijskog upravljanja*, u sklopu projekta „Osnaženi stvaramo bolje sutra“, ESF
9. *Edukacija Leadership skills online*, *Edukacijski centar Mirakul*, u sklopu projekta „Osnaženi stvaramo bolje sutra“, ESF

U 2022. godini, Krugovi su sudjelovali na Festivalu prilika za mlade u civilnom društvu, na predstavljanju psihoedukativnih knjižica za žrtve nasilja u obitelji u skloništu Doma Duga Zagreb, na županijskom vijeću pedagoga.

Broj djelatnika je bio 9 u 2022. godini, uz redoviti angažman studentice Helene Stepić te brojnih honorarnih suradnika. Djelatnici Centra redovito se educiraju i jačaju svoje vještine i znanja, te su redovito pohađali supervizijske susrete u svrhu jačanja grupne kohezije, smanjenja profesionalnog stresa, osobnog i profesionalnog rasta.

U ovoj godini jačali smo postojeće i razvili nove nacionalne i međunarodne suradnje i partnerstva, najviše kroz redovite projekte i programe, kroz jačanja vidljivosti putem naših web portala, Facebook stranica Krugova i projekata, gostovanjima u medijima, javnim manifestacijama, Instagram i YouTube profilima.

Nastavljamo djelovati kao članica Mreže mladih Hrvatske.

Stručni tim Centra Krugovi u 2022. godini

Opis djelatnika i vanjskih suradnika Centra, funkcija i dužnosti:

Predsjednica Centra Ivana Grabar, prof. paed., integrativni gestalt socioterapeut/savjetnik, članica SPUHa, DGIPHa, Imago društva i HDSTa, trenerica komunikacijskih vještina, edukacija iz art-terapije, imago terapija odnosa, seksualni terapeut pod supervizijom. Angažirana je i nadležna za koordinaciju svih segmenta djelovanja Centra, uključena u provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, informativnog i edukativnog materijala.

Tihana Pandl, mag. sociologije, univ.bacc.komunikologije, s dodatnom edukacijom međunarodnih ljudskih potencijala, u nadležnosti kao projektni i programski voditelj, voditeljica ureda i stručna suradnica u prijavi novih projektnih prijedloga.

Svjetlana Banožić, voditeljica humanitarnih programa "*I kuna je dovoljna*" u Zagrebu i diljem Hrvatske, administratorica u humanitarnom djelovanju udruge, koordinatorica volontera i osoba starije životne dobi, voditeljica Donacijskog centra.

Jelena Draženović, pomoćni samostalni knjigovođa, administrativna podrška na projektima, financijska podrška ranjivim skupinama. Također, voditeljica humanitarnog programa "*Djeca za pet*", u kontaktu s partnerima i suradnicima. Uključena u logističku podršku svim tekućim projektima i organizaciji javnih manifestacija i sajmova. Podrška ranjivim skupinama na terenu. Voditeljica ljudskih potencijala. Službenica za zaštitu osobnih podataka.

Antonija Pleša, dipl. kriminalist, gestalt savjetnik, prijava programa i projekata te psihosocijalna podrška. Osoba je nadležna za promociju rada Centra te kao logistička potpora kod organizacije manifestacija te prijavi novih programa/projekata za privlačenje donatora.

Ramona Rafajec, univ.bacc. sociologije, dodatne edukacije za pripremu i provedbu nacionalnih i EU projekata, dodatne edukacije za rad s mladima i međunarodnim volonterima, trening za edukatore u području ljudskih prava, osnovni seminar medijacije, certificirana Mindfulness trenerica. Podrška u pisanju i provedbi projekata i programa Centra Krugovi. Supervizorica i mentorica u radu s mladima. Youth worker.

Nikolina Brnas, mag.pedagogije. Suradnica za rad s djecom i mladima, podrška u prijavi i provođenju projekata za djecu, mlade i obitelji.

Petra Klasić, apsolvantica socijalnog rada. Stručnjak za aktivaciju, psihosocijalnu podršku i obrazovanje, informiranje NEET osoba. Youth worker.

Vanja Popović, dipl psiholog, teolog i psihoterapeut, savjetodavne aktivnosti: savjetovanja maligno oboljelih te starijih i nemoćnih osoba, provođenje edukacija, supervizija, radionica i osmišljavanje promotivnog, edukativnog materijala.

Helena Stepić, univ.bacc.soc., suradnica za rad s mladima.

Sanja Bogdan Pavlović, mag.oec., viša savjetnica za EU fondove, iskustvo provedbe projekata prekogranične suradnje (program INTERREG – IPA CBC Cr-Ba-Me), vanjski suradnik u konzultaciji o prijavi projektnih prijedloga, upravljanju projektima i projektnom izvještavanju.

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, provođenju edukacija u školama i Centru za osnovnoškolsku djecu, učitelje i roditelje, uključeni su vanjski suradnici Centra:

Nikica Viličić, mag znanosti antropologije, psihoterapeut plesom i pokretom prema standardima EADMT-a (Europsko udruženje za terapiju pokretom i plesom), plesne i dramske edukacije, iskustvo u predavačkom radu, kazališno iskustvo, scenski pokret i koreografija.

Pri osmišljavanju radionica i edukacija, uvođenju te primjeni gestalt alata u radu, provođenju supervizija, savjetovanja i edukacija uključeni su i vanjski suradnici Centra:

Zdravko Bokulić, sociolog, psihoterapeut (ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor, supervizor i meta-supervizor HDSOR-a.

Mirjana Šimunović Škunca, psiholog, pedagog, psihoterapeut (ECP – European Certificate for Psychotherapy), lehr-terapeut i licencirani supervizor i meta-supervizor HDSOR-a.

Ljiljana Krznar-Buzov, dipl.socijalna radnica, gestalt savjetnica, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu.

Lana Stijepović, dipl.socijalna radnica, gestalt savjetnica, pri završetku edukacije poslijediplomskog specijalističkog studija supervizije u psihosocijalnom radu.

Doprinos našem radu dali su i brojni volonteri, aktivisti i entuzijasti koji podržavaju naše djelovanje. Veliko hvala i donatorima koji su nas u 2022. podržali u našem djelovanju.

