


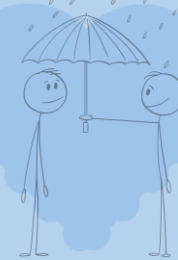
DRAGI RODITELJI I UČITELJI,

podsjecamo vas da djeca često ne prepoznaju opasnosti i oblike vršnjačkog nasilja. Kako bi se zaštitili, potrebno je jasno im ukazati na posljedice tog ponašanja!

- 
- Nasilnik može biti svatko
 - Nasilje može nastati bilo gdje
 - Na nama je hoćemo li dopustiti i tolerirati takvo ponašanje

**NE ZABORAVIMO
SLJEDEĆE:**

**Zajedno možemo stvoriti sigurno i
podržavajuće okruženje za našu djecu.**



Centar za savjetovanje, edukaciju
i humanitarno djelovanje

Projekt „Kišobran nenasilja 2024.“ provodi se uz
financiranje Grada Zagreba.



GRAD
ZAGREB

Moje dijete je doživjelo vršnjačko nasilje - ŠTO SAD?

1 RAZGOVARAJTE S DJETETOM

Budite **smireni**.

Saslušajte vaše dijete te uvažite ono što vam je reklo...**vjerujte mu**.

2 RECITE DJETETU DA NIJE KRIVO ŠTO JE DOŽIVJELO NASILJE

Jasno mu recite da ono **nije krivo** što je doživjelo nasilje.

Ohrabrite ga da vam ispriča što se dogodilo.

Budite tu za njega i uvjerite ga da će stvari biti bolje te da mu želite pomoći, ma koliko god komplicirana situacija bila....

3 OBRATITE SE ZA POMOĆ STRUČNOJ SLUŽBI ŠKOLE

Odgovornost za zaustavljanje nasilja i neželjenih ponašanja uvijek je na **odraslim osobama** - obratite se školi za podršku i budite otvoreni za suradnju.

Ako se radi o **težim oblicima nasilja** - pismeno obavijestite stručnu službu škole, policiju i Hrvatski zavod za socijalni rad.

4 PRUŽITE SVOM DJETETU SIGURNOST, LJUBAV I RAZUMIJEVANJE

Dajte mu do znanja da uvijek može računati na vašu podršku i pomoć.

Pomozite da mu **ojača samopouzdanje** - poštujujte njegove osjećaje i mišljenje, potaknite ga na novi hobi, sport,....



REAGIRAJTE!



Moje dijete maltretira druge - ŠTO UČINITI?

1 SAZNAJTE ŠTO SE TOČNO DOGODILO

Ostanite smireni i sabrani. Razgovarajte s djetetom.

Razumijevanje zašto se vaše dijete tako ponaša pomoći će vam da znate kako mu pomoći.

2 OSUDITE NASILJE, A NE DIJETE

Jasno mu dajte do znanja da **osuđujete nasilje**, ali ste **tu za njega** i želite mu pomoći da promijeni neželjena ponašanja i prestane s nasiljem.

Istaknite da **nasilje nema opravdanja!**

3 BUDITE PRIMJER SVOM DJETETU

Učite svoje dijete da **poštuje druge** i prihvaća različitosti kao bogatstvo, a ne razlog za vrijeđanje. Uvježbajte nenasilne načine rješavanja frustracije i ljutnje.

Promislite o svom ponašanju. Djeca kopiraju ponašanja koja vide kod kuće.

4 POSTAVITE SVOM DJETETU GRANICE

Važno je da dijete **snosi nenasilne posljedice** za svoje ponašanje prema drugoj djeci.

Objasnite mu posljedice zlostavljanja.

Postavite **jasne granice** za hobije, druženja i svakodnevne aktivnosti vaše djece u kojima se situacija zlostavljanja može ponoviti.



REAGIRAJTE!



NOSITELJ PROJEKTA :



Centar za savjetovanje, edukaciju
i humanitarno djelovanje

Adresa: Kombolova 13, Utrina

E-mail adresa: info@krugovi.hr

www.krugovi.hr

IZRADU LETKA OMOGUĆIO:



GRAD
ZAGREB

FOTOGRAFIJE: Canva i Centar Krugovi

"Kišobran nenasilja 2024." je projekt usmjeren na prevenciju svih oblika nasilja nad i među djecom i mladima. Nositelj projekta je udruga Krugovi-Centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje.

Sadržaj ovog letka u isključivoj je odgovornosti Udruge i ne odražava nužno stajalište Grada Zagreba.

Ovaj projekt provodi se uz financiranje Grada Zagreba.